

令和8年度 第2期

R8.7月～R8.9月



【大人教室】

①	50歳から始める やさしい運動教室①	月 9:15～10:45
担当	定員：20名 坂井	対象：高校生以上
参加費	9回 コース 7,200円 ワンデー 900円	
日程	7月 6 13 20 27 3 8月 24 31 7 14	9月 7 14

②	代謝アップヨガ	月 13:30～14:30
担当	定員：20名 森山	対象：高校生以上
参加費	9回 コース 6,300円 ワンデー 800円	
日程	7月 6 13 20 27 24 8月 31 7 14 28	9月 7 14 28

③	やさしいピラティス	火 11:15～12:45
担当	定員：20名 荒川	対象：高校生以上
参加費	9回 コース 7,200円 ワンデー 900円	
日程	7月 7 14 28 4 18 25 8月 1 8 15	9月 1 8 15

④	夜ヨガ	火 19:15～20:45
担当	定員：20名 森山	対象：高校生以上
参加費	9回 コース 7,200円 ワンデー 900円	
日程	7月 7 14 28 4 18 25 8月 1 8 15	9月 1 8 15

⑤	やさしいエアロビクス	水 9:30～10:30
担当	定員：20名 岡	対象：高校生以上
参加費	10回 コース 7,000円 ワンデー 800円	
日程	7月 8 15 22 29 5 8月 19 26 2 9 16	9月 2 9 16

⑥	リフレッシュヨガ	水 11:10～12:40
担当	定員：30名 平川	対象：高校生以上
参加費	10回 コース 8,000円 ワンデー 900円	
日程	7月 8 15 22 29 5 8月 19 26 2 9 16	9月 2 9 16

⑦	フレイル予防～痛み・こり改善～	水 13:30～14:30
担当	定員：20名 田畑	対象：高校生以上
参加費	10回 コース 7,000円 ワンデー 800円	
日程	7月 8 15 22 29 5 8月 19 26 2 9 16	9月 2 9 16

⑧	ボクシングエクササイズ	水 19:15～20:45
担当	定員：30名 宇都宮	対象：高校生以上
参加費	10回 コース 8,000円 ワンデー 900円	
日程	7月 8 15 22 29 5 8月 19 26 2 9 16	9月 2 9 16

⑨	バレエストレッチ	木 9:15～10:00
担当	定員：20名 CHIE	対象：高校生以上
参加費	9回 コース 6,300円 ワンデー 800円	
日程	7月 9 16 23 30 6 8月 20 27 3 10	9月 3 10

⑩	朝ピラティス	木 10:10～10:55
担当	定員：20名 CHIE	対象：高校生以上
参加費	9回 コース 6,300円 ワンデー 800円	
日程	7月 9 16 23 30 6 8月 20 27 3 10	9月 3 10

⑪	ZUMBA®	木 11:10～12:10
担当	定員：20名 MIDORI	対象：高校生以上
参加費	9回 コース 6,300円 ワンデー 800円	
日程	7月 9 16 23 30 6 8月 20 27 3 10	9月 3 10

⑫	50歳から始める やさしい運動教室②	木 13:15～14:45
担当	定員：20名 坂井	対象：高校生以上
参加費	9回 コース 7,200円 ワンデー 900円	
日程	7月 9 16 23 30 6 8月 27 3 10 17	9月 3 10 17

⑬	ナイトピラティス	木 19:15～20:45
担当	定員：15名 CHIE	対象：高校生以上
参加費	9回 コース 7,200円 ワンデー 900円	
日程	7月 9 16 23 30 6 8月 20 27 3 10	9月 3 10

⑭	美尻エクササイズ (アランチエイジング)	金 11:15～12:15
担当	定員：20名 田畑	対象：高校生以上
参加費	10回 コース 7,000円 ワンデー 800円	
日程	7月 10 17 24 31 7 8月 21 28 4 11 18	9月 4 11 18

⑮	ボディバランス	金 19:15～20:00
担当	定員：15名 平川	対象：高校生以上
参加費	10回 コース 7,000円 ワンデー 800円	
日程	7月 10 17 24 31 7 8月 21 28 4 11 18	9月 4 11 18

⑯	レズミルズダンス	金 20:15～21:00
担当	定員：15名 平川	対象：高校生以上
参加費	10回 コース 7,000円 ワンデー 800円	
日程	7月 10 17 24 31 7 8月 21 28 4 11 18	9月 4 11 18

⑰	ボディコンバット	土 19:30～20:45
担当	定員：15名 永友	対象：高校生以上
参加費	10回 コース 8,000円 ワンデー 900円	
日程	7月 11 18 25 1 8 22 29 5 8月 12 19	9月 5 12 19

自分に合った
教室が"きっと"
見つかる

●表示価格はすべて税込表記 ●画像はイメージです。 ●2026年2月9日更新データ

【こども教室】

⑱	ジュニア卓球(初級)	月 17:15～18:15
担当	定員：10名 NGTJ スポーツ	対象：小学生
参加費	9回 コース 6,300円 ワンデー 800円	
日程	7月 6 13 20 27 3 8月 24 31 7 14	9月 7 14

⑲	ジュニア卓球(初中級)	木 17:30～18:30
担当	定員：10名 NGTJ スポーツ	対象：小学生
参加費	10回 コース 7,000円 ワンデー 800円	
日程	7月 9 16 23 30 6 8月 27 3 10 17	9月 3 10 17

⑳	カワイ体操(幼児)	金 17:10～17:55
担当	定員：15名 カワイ	対象：年少～年長
参加費	10回 コース 7,000円 ワンデー 800円	
日程	7月 10 17 31 7 21 28 4 11 18 25	9月 4 11 18 25

㉑	カワイ体操(小学生)	金 18:05～18:50
担当	定員：15名 カワイ	対象：小学生
参加費	10回 コース 7,000円 ワンデー 800円	
日程	7月 10 17 31 7 21 28 4 11 18 25	9月 4 11 18 25

㉒	スポーツリズム トレーニング	土 11:15～12:15
担当	定員：15名 サワライズ	対象：年長～小学3年
参加費	9回 コース 6,300円 ワンデー 800円	
日程	7月 11 18 1 8 29 8月 5 12 19 26	9月 5 12 19 26

㉓	キッズダンス	土 13:10～13:55
担当	定員：20名 SETSUOKO	対象：3歳児～小学2年
参加費	10回 コース 7,000円 ワンデー 800円	
日程	7月 11 18 25 1 8 22 29 5 12 19	9月 5 12 19

㉔	ジュニアダンス	土 14:05～14:50
担当	定員：20名 SETSUOKO	対象：小・中学生
参加費	10回 コース 7,000円 ワンデー 800円	
日程	7月 11 18 25 1 8 22 29 5 12 19	9月 5 12 19



FUKUOKA SPORTS
NEXT PARTNERS
福岡スポーツNEXTパートナーズ

〒814-0104
福岡市城南区別府6-14-22
092-851-0303

【休館日】
●毎月第3月曜日(当日が祝日の場合はその翌日)
●年末年始(12月28日～翌年1月4日) ●定期点検等による臨時休館日

ご案内	
申込期間	令和8年6月1日(月)9:00～令和8年6月14日(日)19:00
申込方法	電話
抽選発表	令和8年6月16日(火)9:00 ※HP・館内に掲載
入金・追加募集期間	令和8年6月16日(火)9:00～令和8年6月29日(月)19:00
その他	※当選者は「入金・追加募集期間」内に施設まで参加費をお支払い ※追加募集は定員に満たなかった教室が対象