

2024年10月 スケジュール

2024年9月23日現在

各団体の予定は変更になる可能性がございます。最新の予定については、各団体代表者様にお問合せください。

各団体の予定が変更になる場合は、代表者様より構成員（チーム登録者）の方へ案内・連絡をお願いいたします。

各諸室空き状況は、随時変更いたします。最新情報は公共施設案内・予約システムにてご確認ください。

☆ = 個人利用

日	曜日		9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00											
1	火	小体育室	翌松	☆	☆	☆	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ						
		健相室	木洩れ陽	まだわ会					バレエストレッチ					
		武道室	はじめてでも安心ヨガ教室		拳友さわら									
2	水	小体育室	金銀クラブ	NGTJスポーツ	UTT				☆					
		健相室	Fit Connect Community	BiBA・K	延明クラブ	延明クラブ			少人数制ピラティス教室					
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン	D-FITピラティス	ねんりん福岡太極拳	ねんりん福岡太極拳	ZUMBA						
3	木	小体育室	NGTJレディース		☆	☆			谷口卓球クラブ					
		健相室	乾ソフトエアロ	かんたんボクシングエクササイズ	☆	団体利用	早良チアクラブ	☆						
		武道室	団体利用	腸&リンパ美人	ハタヨガサロン2	リズムクガテクオレ	リズムクガテクオレ	☆						
4	金	小体育室	いきいきクラブ	金銀クラブ	翌松	翌松		☆						
		健相室	☆	☆	コンディショニング体操	リズムダンス	リズムダンス	ベーシックピラティス						
		武道室	木洩れ陽	ZUMBA	友々太極拳		新武館							
5	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆					
		健相室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆					
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆					
6	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆					
		健相室	☆		☆	☆	☆	☆	☆					
		武道室	黒帯会	黒帯会	ねんりん福岡太極拳	ねんりん福岡太極拳								
7	月	小体育室	さわやか卓球	☆	☆	☆			谷口卓球クラブ					
		健相室	ハツラツ健康体操						団体利用					
		武道室		剣道形稽古会・木下				あすなる剣道教室	姿勢改善ピラティス教室					
8	火	小体育室	翌松	☆	☆	☆	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ						
		健相室	木洩れ陽	まだわ会	ダンスさわらび			バレエストレッチ						
		武道室	はじめてでも安心ヨガ教室	さわら朋友クラブ	拳友さわら			イベント利用						
9	水	小体育室	金銀クラブ	NGTJスポーツ	しかた卓球クラブ	プレミアムドリーム		☆						
		健相室	Fit Connect Community	BiBA・K	延明クラブ	延明クラブ		少人数制ピラティス教室						
		武道室	済美会西クラブ	ヨガサロン	D-FITピラティス	ねんりん福岡太極拳	ねんりん福岡太極拳	ZUMBA						
10	木	小体育室	NGTJレディース		☆	☆			谷口卓球クラブ					
		健相室	乾ソフトエアロ	かんたんボクシングエクササイズ		団体利用		Fit Connect Community						
		武道室	団体利用	腸&リンパ美人	ハタヨガサロン2	リズムクガテクオレ	リズムクガテクオレ	百道会						
11	金	小体育室	いきいきクラブ	金銀クラブ	翌松	翌松		☆						
		健相室			ディショニング体操	リズムダンス	リズムダンス	ベーシックピラティス						
		武道室	木洩れ陽	ZUMBA	友々太極拳		新武館	正道会館福岡支部						

日	曜日		9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00												
25	金	小体育室	金銀クラブ	金銀クラブ	いきいきクラブ	いきいきクラブ							☆		
		健相室	麦畑		コンディショニング体操	リズムダンス	リズムダンス	ベーシックピラティス							
		武道室	木洩れ陽	ZUMBA	友々太極拳		新武館								
26	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆		
		健相室			友々太極拳	友々太極拳									
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆		
27	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆		
		健相室													
		武道室	威風会	威風会	少林寺拳法 福岡市西部										
28	月	小体育室	さわやか卓球	☆	☆	☆	☆	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ						
		健相室	ハツラツ健康体操	大ちゃんのZUMBA									団体利用		
		武道室	済美会もちB		剣道形稽古会・木下			あすなろ剣道教室	姿勢改善ピラティス教室						
29	火	小体育室	翌松	☆	☆	☆	☆	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ						
		健相室	木洩れ陽	まだわ会	ウォークダンスさわらび火曜会			WEST☆Cosmos	バレエストレッチ						
		武道室	はじめてでも安心ヨガ教室	さわら朋友クラブ	拳友さわら								イベント利用		
30	水	小体育室	金銀クラブ	NGTJスポーツ	しかた卓球クラブ	翌松							☆		
		健相室	nnect Comn	BiBA・K										少人数制ピラティス教室	
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン			んリン福岡太極							ZUMBA	
31	木	小体育室	NGTJレディース		☆	☆							谷口卓球クラブ		
		健相室	乾ソフトエアロ	んたんボクシングエクササイズ						早良チアクラブ					
		武道室	団体利用	腸&リンパ美人ボディバランス	ハタヨガサロン2	リズムミックカラテ クオレ	リズムミックカラテ クオレ	リズムミックカラテ クオレ						百道会	