２０２４年11月　スケジュール

2024年10月31日現在

各団体の予定は変更になる可能性がございます。最新の予定については、各団体代表者様にお問合せください。

各団体の予定が変更になる場合は、代表者様より構成員（チーム登録者）の方へ案内・連絡をお願いいたします。

各諸室空き状況は、随時変更いたします。最新情報は公共施設案内・予約システムにてご確認ください。

☆＝個人利用

日	曜日		9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00
1	金	小体育室	いきいきクラブ / いきいきクラブ / 翌桧 / ☆
		健相室	木洩れ陽 / ☆ / リズムダンス / リズムダンス / ☆
		武道室	麦畑 / ZUMBA / 友々太極拳 / 新武館
2	土	小体育室	☆ / ☆ / ☆ / ☆ / ☆ / ☆
		健相室	☆ / ☆ / ☆ / ☆ / ☆ / ☆
		武道室	☆ / ☆ / ☆ / ☆ / ☆ / ☆
3	日	小体育室	☆ / ☆ / ☆ / ☆ / ☆ / ☆
		健相室	☆ / ☆ / ☆ / ☆
		武道室	黒帯会
4	月	小体育室	☆ / ☆ / ☆ / ☆ / ☆ / ☆
		健相室	☆ / ☆ / ☆ / ☆ / ☆ / ☆
		武道室	剣道形稽古会・木下
5	火	小体育室	金銀クラブ / ☆ / ☆ / ☆ / NGTJスポーツ / NGTJスポーツ
		健相室	木洩れ日 / まだわ会 / ☆ / ☆ / ☆ / バレエストレッチ
		武道室	はじめてでも安心ヨガ教室 / さわら朋友クラブ / 拳友さわら
6	水	小体育室	NGTJスポーツ / NGTJスポーツ / しかた卓球クラブ / ☆
		健相室	FitConnect Community / BiBA・K / 延明クラブ / ☆ / 少人数制ピラティス
		武道室	木洩れ陽 / ヨガサロン / D-FITピラティス / ねんリン福岡太極拳 / ZUMBA
7	木	小体育室	NGTJレディース / 卓笑会 / ☆ / ☆ / 谷口卓球クラブ / 谷口卓球クラブ
		健相室	乾ソフトエアロ / かんたんボクシングエクササイズ / ☆ / ☆ / 早良チアクラブ / ☆
		武道室	腸＆リンパ美人エクササイズ / ハタヨガサロン２ / リズミックカラテクオレ / 百道会
8	金	小体育室	いきいきクラブ / 金銀クラブ / UTT / ☆
		健相室	麦畑 / ☆ / コンディショニング体操 / リズムダンス / リズムダンス / ベーシックピラティス
		武道室	木洩れ陽 / ZUMBA / 友々太極拳 / 新武館
9	土	小体育室	☆ / ☆ / ☆ / ☆ / ☆ / ☆
		健相室	☆ / ☆ / ☆ / ☆ / ☆ / ☆
		武道室	☆ / ☆ / ☆ / ☆ / ☆ / ☆
10	日	小体育室	☆ / ☆ / ☆ / ☆ / ☆ / ☆
		健相室	ニコニコサークル / ☆ / ☆ / ☆ / ☆ / ☆
		武道室	
11	月	小体育室	☆ / ☆ / ☆ / 谷口卓球クラブ
		健相室	ハツラツ健康体操 / ニコニコサークル
		武道室	剣道形稽古会・木下 / あすなろ剣道教室 / 姿勢改善ピラティス教室

日	曜日		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
12	火	小体育室				☆		☆		☆		NGTJスポーツ		NGTJスポーツ		
		健相室		木洩れ陽		まだわ会		フォークダンス さわらび火曜会				WEST☆Cosmos		バレエストレッチ		
		武道室		はじめてでも 安心ヨガ教室		さわら朋友クラブ		拳友さわら								
13	水	小体育室		金銀クラブ		NGTJスポーツ		UTT						☆		
		健相室		FitConnect Community		BiBA・K		延明クラブ								
		武道室		木洩れ陽		ヨガサロン		D-FITピラティス		ねんリン福岡太極拳				ZUMBA		
14	木	小体育室		NGTJレディース		卓笑会		☆		☆				谷口卓球クラブ		
		健相室		乾ソフトエアロ		かんたんボクシング エクササイズ						早良チアクラブ		FitConnect Community		
		武道室				腸＆リンパ美人 エクササイズ		ハタヨガサロン２		リズミックカラテクオレ				百道会		
15	金	小体育室		いきいきクラブ		金銀クラブ				JOY卓球クラブ				☆		
		健相室		麦畑				コンディショニング体操		リズムダンス		リズムダンス		ベーシックピラティス		
		武道室		木洩れ陽		ZUMBA		友々太極拳				新武館				
16	土	小体育室		☆		☆		☆		☆		☆		☆		
		健相室		Shining star little egg				友々太極拳								
		武道室		☆		☆		☆		☆		☆		☆		
17	日	小体育室		☆		☆		☆		☆		☆		☆		
		健相室		ニコニコサークル		☆										
		武道室		黒帯会												
18	月	小体育室		休館日												
		健相室														
		武道室														
19	火	小体育室		一心会		☆		☆		☆		NGTJスポーツ		NGTJスポーツ		
		健相室		ハツラツ健康体操		まだわ会		フォークダンス さわらび火曜会						バレエストレッチ		
		武道室		はじめてでも 安心ヨガ教室		剣道形稽古会 ・木下		拳友さわら								
20	水	小体育室		金銀クラブ		NGTJスポーツ		しかた卓球クラブ		プレミアムドリーム				☆		
		健相室		FitConnect Community		BiBA・K								少人数制ピラティス		
		武道室		済美会西クラブ		ヨガサロン		D-FITピラティス		ねんリン福岡太極拳				ZUMBA		
21	木	小体育室		NGTJレディース		さわやか卓球		☆		☆				谷口卓球クラブ		
		健相室		乾ソフトエアロ		かんたんボクシング エクササイズ						早良チアクラブ				
		武道室				腸＆リンパ美人 エクササイズ		ハタヨガサロン２		リズミックカラテクオレ				百道会		
22	金	小体育室		いきいきクラブ		金銀クラブ		UTT						☆		
		健相室						コンディショニング体操		リズムダンス		リズムダンス		ベーシックピラティス		
		武道室		木洩れ陽		ZUMBA		友々太極拳				新武館		大氣拳成道会		
23	土	小体育室		☆		☆		☆		☆		☆		☆		
		健相室						友々太極拳								
		武道室		☆		☆		☆		☆		☆		☆		
24	日	小体育室		☆		☆		☆		☆		☆		☆		
		健相室				☆										
		武道室														

日	曜日		9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00
25	月	小体育室	☆ ☆ ☆ 谷口卓球クラブ
		健相室	ハツラツ健康体操
		武道室	済美会ももちB 剣道形稽古会・木下 あすなろ剣道教室 姿勢改善ピラティス教室
26	火	小体育室	金銀クラブ ☆ ☆ ☆ NGTJスポーツ NGTJスポーツ
		健相室	木洩れ陽 まだわ会 フォークダンスさわらび火曜会 ☆ WEST☆Cosmos バレエストレッチ
		武道室	はじめてでも安心ヨガ教室 さわら朋友クラブ 拳友さわら
27	水	小体育室	NGTJスポーツ しかた卓球クラブ ☆
		健相室	Fit Connect Community BiBA・K
		武道室	済美会西クラブ ヨガサロン D-FITピラティス ねんリン福岡太極拳 ZUMBA
28	木	小体育室	NGTJレディース ばらもん会 ☆ ☆ 谷口卓球クラブ
		健相室	乾ソフトエアロ かんたんボクシングエクササイズ ニコニコサークル 早良チアクラブ Fit Connect Community
		武道室	腸＆リンパ美人エクササイズ ハタヨガサロン２ リズミックカラテ　クオレ 百道会
29	金	小体育室	いきいきクラブ 金銀クラブ JOY卓球クラブ ☆
		健相室	コンディショニング体操 リズムダンス リズムダンス ベーシックピラティス
		武道室	木洩れ陽 ZUMBA 友々太極拳 新武館
30	土	小体育室	☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆
		健相室	
		武道室	☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆