

## 2024年12月 スケジュール

2024年11月25日現在

各団体の予定は変更になる可能性がございます。最新の予定については、各団体代表者様にお問合せください。

各団体の予定が変更になる場合は、代表者様より構成員（チーム登録者）の方へ案内・連絡をお願いいたします。

各諸室空き状況は、随時変更いたします。最新情報は公共施設案内・予約システムにてご確認ください。

☆ = 個人利用

日	曜日		9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00											
1	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆				
		健相室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆			
		武道室	百道会				黒帯会							
2	月	小体育室		☆	☆	☆	☆					谷口卓球クラブ		
		健相室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆			
		武道室		剣道形稽古会・木下						あすなる剣道教室		姿勢改善ピラティス教室		
3	火	小体育室	金銀クラブ	☆	☆	☆	☆	NGTJスポーツ						
		健相室	木洩れ陽	まだわ会	フォークダンス さわらび火曜会	☆	☆	WEST☆Cosmos	バレエストレッチ ピラティス					
		武道室	はじめてでも安心ヨガ教室	さわら朋友クラブ	拳友さわら									
4	水	小体育室	JOY卓球クラブ	NGTJスポーツ	UTT						☆			
		健相室	Fit Connect Community	BiBA・K	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	少人数制ピラティス		
		武道室	済美会西クラブ	ヨガサロン	D-FITピラティス	ねんりん福岡太極拳						ZUMBA		
5	木	小体育室	NGTJレディース		☆	☆	谷口卓球クラブ							
		健相室	乾ソフトエアロ	かんたんボクシング エクササイズ	☆	☆	☆	☆	早良チアクラブ	☆				
		武道室		腸&リンパ美人 エクササイズ	ハタヨガサロン2	リズムミックカラテオレ								
6	金	小体育室	いきいきクラブ	金銀クラブ	翌松	翌松				☆				
		健相室	☆	☆	コンディショニング体操	リズムダンス	リズムダンス	リズムダンス	ベーシックピラティス					
		武道室	木洩れ陽	ZUMBA	友々太極拳			新武館	☆					
7	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆				
		健相室	☆	レイアロハ	☆	☆	☆	☆	☆	☆				
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆				
8	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆				
		健相室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆				
		武道室			福岡テコンドーアカデミー									
9	月	小体育室	さわやか卓球	☆	☆	☆	☆				谷口卓球クラブ			
		健相室	ハツラツ健康体操											
		武道室	済美会ももちB	剣道形稽古会・木下					あすなる剣道教室	姿勢改善 ピラティス教室				
10	火	小体育室	金銀クラブ	☆	☆	☆	☆	NGTJスポーツ		NGTJスポーツ				
		健相室	木洩れ陽	まだわ会	フォークダンス さわらび火曜会						バレエストレッチ			
		武道室	はじめてでも 安心ヨガ教室	さわら朋友クラブ	拳友さわら									
11	水	小体育室	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ	しかた卓球クラブ	JOY卓球クラブ				☆				
		健相室		BiBA・K	延明クラブ									
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン	D-FITピラティス	ねんりん福岡太極拳					ZUMBA			

日	曜日								22:00
12	木	小体育室	NGTJレディース		☆	☆	谷口卓球クラブ		
		健相室		かんたんボクシング エクササイズ			早良チアクラブ	Fit Connect Community	
		武道室		勝&リンバ美人 エクササイズ	ハタヨガサロン2	リズムミックカラテ クオレ		百道会	
13	金	小体育室	いきいきクラブ	金銀クラブ	翌松	JOY卓球クラブ	☆		
		健相室							
		武道室	麦畑	ZUMBA	友々太極拳		新武館	正道会館福岡支部	
14	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室							
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
15	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室		☆					
		武道室							
16	月	小体育室	定期点検日 (休館日)						
		健相室	定期点検日 (休館日)						
		武道室	定期点検日 (休館日)						
17	火	小体育室	金銀クラブ	☆	☆	☆	NGTJスポーツ		
		健相室	木洩れ陽	まだわ会	フォークダンス さわらび火曜会			バレエストレッチ	
		武道室	はじめてでも 安心ヨガ教室	さわら朋友クラブ	拳友さわら				
18	水	小体育室		NGTJスポーツ	しかた卓球クラブ	翌松		☆	
		健相室	Fit Connect Community	BiBA・K				少人数制ピラティス	
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン	D-FITピラティス	んリン福岡太極		ZUMBA	
19	木	小体育室	NGTJレディース		☆	☆	谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ	
		健相室			ニコニコサークル		早良チアクラブ		
		武道室			ハタヨガサロン2	リズムミックカラテ クオレ		百道会	
20	金	小体育室	いきいきクラブ	金銀クラブ	UTT			☆	
		健相室	麦畑		コンディショニング体操			ベーシックピラティス	
		武道室	木洩れ陽		友々太極拳		新武館		
21	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室			友々太極拳				
		武道室							
22	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室			プアヒナノ				
		武道室							
23	月	小体育室	さわやか卓球	☆	☆	☆		谷口卓球クラブ	
		健相室	ハツツ健康体操						
		武道室		済美会もちB	剣道形稽古会・木下		あすなる剣道	姿勢改善ピラティス教室	
24	火	小体育室	金銀クラブ	☆	☆	☆	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ	
		健相室	木洩れ陽	まだわ会				バレエストレッチ	
		武道室	はじめてでも 安心ヨガ教室	さわら朋友クラブ	拳友さわら				

日	曜日		9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00											
25	水	小体育室		NGTJスポーツ	しかた卓球クラブ	JOY卓球クラブ						☆		
		健相室	木洩れ陽	BiBA・K								少人数制ピラティス教室		
		武道室	済美会西クラブ	ヨガサロン	D-FITピラティス	ねんりん福岡太極拳						ZUMBA		
26	木	小体育室	NGTJレディース	卓笑会	☆	☆	谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ						
		健相室						早良チアクラブ	Fit Connect Community					
		武道室			ハタヨガサロン2									
27	金	小体育室	いきいきクラブ	金銀クラブ	JOY卓球クラブ							☆		
		健相室	木洩れ陽		友々太極拳							正道会館福岡支部		
		武道室										ベーシックピラティス		
28	土	小体育室	年末年始休館日											
		健相室												
		武道室												
29	日	小体育室	年末年始休館日											
		健相室												
		武道室												
30	月	小体育室	年末年始休館日											
		健相室												
		武道室												
31	火	小体育室	年末年始休館日											
		健相室												
		武道室												