



日	曜日									22:00
12	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆		
		健相室		☆						
		武道室								
13	月	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆		
		健相室							②ボディパン&セルフケア	
		武道室	中国武術青藍拳社	評形稽古会・機能改善	中国武術	青藍拳社	あすなる剣道教室		①ピラティス	
14	火	小体育室						NGTJスポーツ		
		健相室	木洩れ陽	まだわ会	フオークダンスさわらび 火曜会		WEST☆Cosmos	④バレエストレッチ		
		武道室	③ヨガ(初級)	さわら朋友クラブ	拳友さわら					
15	水	小体育室	金銀クラブ	NGTJスポーツ	しかた卓球クラブ	JOY卓球クラブ			☆	
		健相室	Fit Connect Community	BiBA・K					⑥ピラティス(少人数制)	
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン	ピラティスクラス	ねんりん福岡太極拳			⑦ZUMBA	
16	木	小体育室	NGTJレディース	さわやか卓球	☆	☆			谷口卓球クラブ	
		健相室		⑨ボクシング エクササイズ	ニコニコサークル		早良チアクラブ	Fit Connect Community		
		武道室		⑧ボディバランス	ハタヨガサロン2	リズムミックカラテ	クオレ	百道会		
17	金	小体育室	いきいきクラブ	金銀クラブ		JOY卓球クラブ			☆	
		健相室		⑩足腰強化・ 機能改善教室	コンディショニング体操	⑬キッズダンス	⑭ジュニアダンス	⑬ピラティス(初中級)		
		武道室	木洩れ陽		友々太極拳		新武館			
18	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆		
		健相室	カノアラウレアーズ大会							
		武道室	カノアラウレアーズ大会							
19	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆		
		健相室	カノアラウレアーズ大会							
		武道室	カノアラウレアーズ大会							
20	月	小体育室	休館日							
		健相室	休館日							
		武道室	休館日							
21	火	小体育室	一心会	☆	☆	☆	☆	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ	
		健相室	ハツラツ健康体操	まだわ会	フオークダンスさわらび 火曜会		WEST☆Cosmos	④バレエストレッチ		
		武道室	③ヨガ	さわら朋友クラブ	拳友さわら					
22	水	小体育室	UTT		しかた卓球クラブ	JOY卓球クラブ			☆	
		健相室	Fit Connect Community	BiBA・K	延明クラブ					
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン	ピラティスクラス	ねんりん福岡太極拳		⑦ZUMBA		
23	木	小体育室	NGTJレディース		☆	☆			谷口卓球クラブ	
		健相室		⑨ボクシングエクササイズ			早良チアクラブ			
		武道室		⑧ボディバランス	ハタヨガサロン2	リズムミックカラテ	クオレ	百道会		
24	金	小体育室	いきいきクラブ	金銀クラブ		JOY卓球クラブ			☆	
		健相室		⑩足腰強化・機能改善	コンディショニング体操	⑭キッズダンス	⑮ジュニアダンス	⑬ピラティス		
		武道室	木洩れ陽		友々太極拳	友々太極拳	新武館			

日	曜日		22:00						
25	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室							
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
26	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室							
		武道室	黒帯会						
27	月	小体育室	金銀クラブ	☆	☆	☆		谷口卓球クラブ	
		健相室	ハツラツ健康体操					②ボディパンブ&セルフケア	
		武道室		済美会ももちB	剣道形稽古会・木下		あすなる剣道教室	①ピラティス	
28	火	小体育室		☆	☆	☆	NGTJスポーツ	NGTJレディース	
		健相室	木洩れ陽	まだわ会	フォーダンス さわらび火曜会			④バレエストレッチ	
		武道室		さわら朋友クラブ	拳友さわら				
29	水	小体育室	金銀クラブ	NGTJレディース	しかた卓球クラブ	ぶれみあむドリーム		☆	
		健相室		BiBA・K				⑥ピラティス	
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン		ねんりん福岡太極拳		⑦ZUMBA	
30	木	小体育室	NGTJレディース		☆	☆		谷口卓球クラブ	
		健相室		⑨ボクシングエクササイズ				Fit Connect Community	
		武道室		⑧ボディバランス	ハタヨガサロン2	リズムミックカラテ クオレ		百道会	
31	金	小体育室	いきいきクラブ	金銀クラブ		翌桧		☆	
		健相室		⑩足腰強化・機能改善教室	コンディショニング体操	⑭キッズダンス	⑮ジュニアダンス		
		武道室	木洩れ陽		友々太極拳		新武館		