

2025年5月 スケジュール

2025年4月27日現在

各団体の予定は変更になる可能性がございます。最新の予定については、各団体代表者様にお問合せください。

各団体の予定が変更になる場合は、代表者様より構成員（チーム登録者）の方へ案内・連絡をお願いいたします。

各諸室空き状況は、随時変更いたします。最新情報は公共施設案内・予約システムにてご確認ください。

☆ = 個人利用

日	曜日		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	
1	木	小体育室	NGTJLレディース					☆	☆	谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ						
		健相室	乾ソフトエアロ	⑩ボクシングエクササイズ		ニコニコサークル			☆	早良チアクラブ	☆						
		武道室	⑨ストレッチ&はつらつ健康体操	⑨ボディバランス										百道会			
2	金	小体育室	いきいきクラブ	金銀クラブ		翌松		翌松					☆				
		健相室	⑫いきいき運動教室	⑬足腰強化・機能改善教室		コンディショニング体操		☆	☆	⑮ピラティス(初中級)							
		武道室	木洩れ陽			友々太極拳					新武館						
3	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
4	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
		武道室															
5	月	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
		武道室			剣道形稽古会・木下									②ボディパンプ&セルフケア			
6	火	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室	木洩れ陽	まだわ会		☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	④バレエストレッチ			
		武道室	③ヨガ入門&バランスコンディショニング			拳友さわら											
7	水	小体育室	金銀クラブ	NGTJスポーツ		しかた卓球クラブ							☆				
		健相室	木洩れ陽	BiBA・K		☆	☆	☆	☆	☆	☆	⑥ピラティス(少人数制)					
		武道室	FitConnect Community	ヨガサロン		ピラティスクラス	ねんりん福岡太極拳	ねんりん福岡太極拳					⑦ZUNBA				
8	木	小体育室	NGTJLレディース	卓笑会		☆	☆	☆	☆	谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ						
		健相室	乾ソフトエアロ	⑩ボクシングエクササイズ		☆	☆	☆	☆	早良チアクラブ	☆						
		武道室	ストレッチ&はつらつ健康	⑨ボディバランス		ハタヨガサロン2								百道会			
9	金	小体育室	いきいきクラブ	金銀クラブ		翌松		ぶれみあむドリーム					☆				
		健相室	⑫いきいき運動教室	⑬足腰強化・機能改善教室		コンディショニング体操		⑯キッズダンス	⑰ジュニアダンス					☆			
		武道室	木洩れ陽			友々太極拳					新武館		FitConnect Community				
10	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
11	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
		武道室															
		小体育室	JOY卓球クラブ	☆		☆		☆						谷口卓球クラブ			

12	月	健相室	ハツラツ健康体操					②ボディバンプ&セルフケア
		武道室	済美会もちもちB		剣道形稽古会・木下		ありなる剣道教室	①ピラティス(姿勢改善)
13	火	小体育室	一心会	☆	☆	☆	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ
		健相室	木洩れ陽	まだわ会	フォークダンスさわらび			④バレエストレッチ
		武道室	③ヨガ入門&バランスコンディショニング	さわら朋友クラブ	拳友さわら			
14	水	小体育室	金銀クラブ	NGTJスポーツ	しかた卓球クラブ			☆
		健相室		BiBA・K				
		武道室						
15	木	小体育室	NGTJレディース		☆	☆	谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ
		健相室	乾ソフトエアロ	⑩ボクシングエクササイズ	ニコニコサークル		早良チアクラブ	
		武道室	⑧ストレッチ&はつらつ健康教室	⑨ボディバランス	ハタヨガサロン2			百道会
16	金	小体育室	いきいきクラブ	金銀クラブ	翌松	翌松		☆
		健相室	木洩れ陽	⑬足腰強化・機能改善教室	コンディショニング体操	⑬キッズダンス	⑭ジュニアダンス	⑮ピラティス(初中級)
		武道室	麦畑		友々太極拳		新武館	
17	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆
		健相室			友々太極拳			
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆
18	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆
		健相室						
		武道室	黒帯会					
19	月	小体育室	休館日					
		健相室						
		武道室						
20	火	小体育室	金銀クラブ	☆	☆	☆	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ
		健相室	木洩れ陽	まだわ会	フォークダンスさわらび			④バレエストレッチ
		武道室	③ヨガ入門&バランスコンディショニング	さわら朋友クラブ	拳友さわら			
21	水	小体育室	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ	しかた卓球クラブ			☆
		健相室	木洩れ陽	BiBA・K				⑥ピラティス(少人数制)
		武道室	FitConnect Community	ヨガサロン	ピラティスクラス	ねんりん福岡太極拳	ねんりん福岡太極拳	⑦ZUMBA
22	木	小体育室	NGTJレディース		☆	☆	谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ
		健相室	乾ソフトエアロ	⑩ボクシングエクササイズ			早良チアクラブ	
		武道室	⑧ストレッチ&はつらつ健康教室	⑨ボディバランス	ハタヨガサロン2			百道会
23	金	小体育室	いきいきクラブ	金銀クラブ	翌松	翌松		☆
		健相室	木洩れ陽	⑬足腰強化・機能改善教室	コンディショニング体操	⑬キッズダンス	⑭ジュニアダンス	
		武道室	麦畑		友々太極拳		新武館	
24	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆
		健相室			友々太極拳			
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆
25	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆
		健相室		日向ひよっこ踊り福岡早良愛好会				
		武道室	黒帯会					
26	月	小体育室	さわやか卓球	☆	☆	☆		谷口卓球クラブ
		健相室	ハツラツ健康体操					

		武道室	済美会百道B		剣道形稽古会・木下		あすなる剣道教室	①ピラティス (姿勢改善)	
27	火	小体育室	金銀クラブ	☆	☆	☆	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ	
		健相室	木洩れ陽	まだわ会	フォークダンスさわらび			④バレエストレッチ	
		武道室	③ヨガ入門& バランスコンディショニング	さわら朋友クラブ	拳友さわら				
28	水	小体育室	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ	しかた卓球クラブ			☆	
		健相室	FitConnect Community	BiBA・K					
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン	ピラティスクラス	ねんりん福岡太極拳	ねんりん福岡太極拳	⑦ZUMBA	
29	木	小体育室	NGTJレディース		☆	☆			
		健相室	乾ソフトエアロ	⑩ボクシングエクササイズ			早良チアクラブ		
		武道室	⑧ストレッチ& はつらつ健康教室	⑨ボディバランス	ハタヨガサロン2				
30	金	小体育室	いきいきクラブ	金銀クラブ		ぶれみあむドリーム		☆	
		健相室	⑫いきいき運動教室	⑬足腰強化・ 機能改善教室	コンディショニング 体操	⑬キッズダンス	⑬ジュニアダンス	⑮ピラティス (初中級)	
		武道室	木洩れ陽		友々太極拳		新武館		
31	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室			友々太極拳				
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	