

2025年8月 スケジュール

2025年7月28日現在

各団体の予定は変更になる可能性があります。最新の予定については、各団体代表者様にお問合せください。

各団体の予定が変更になる場合は、代表者様より構成員（チーム登録者）の方へ案内・連絡をお願いいたします。

各諸室空き状況は、随時変更いたします。最新情報は公共施設案内・予約システムにてご確認ください。

☆ = 個人利用

日	曜日		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
1	金	小体育室	いきいきクラブ					れみあむドリー			☆					
		健相室	①7ストレッチ & リズム体操	①8機能改善教室 ①9ZUMBA		コンディショニング体操		②7キッズダンス (園児)	②8ジュニアダンス (小学生)		ピラティス (初中級)					
		武道室	木洩れ陽			友々太極拳				新武館	正道会館福岡支部					
2	土	小体育室	☆	☆		☆		☆		☆	☆					
		健相室	☆	☆		友々太極拳			emanation crew	②4ボディパンブ45 ②5 ボディコンバット45						
		武道室	☆	☆		☆		☆		☆	☆					
3	日	小体育室	☆	☆		☆		☆		☆	☆					
		健相室	☆	☆		☆		☆		☆	☆					
		武道室	黒帯会													
4	月	小体育室	金銀クラブ	☆		☆		☆					谷口卓球クラブ			
		健相室	ハツラツ健康体操			①やさしい エアロビクス							③ ボディパンブテック & 60			
		武道室	済美会ももちB	剣道形稽古会・木下						あすなろ剣道教室	②ピラティス (姿勢改善)					
5	火	小体育室	一心会	☆		☆		☆		NGTJスポーツ	NGTJスポーツ					
		健相室	木洩れ陽	まだわ会		フォークダンスさわらび 火曜会		ベースクラブ PORTE		WEST ☆Cosmos	⑥バレエストレッチ ⑦ピラティス (体質改善)					
		武道室	④ヨガ入門 & バランスコンディショニング			拳友さわら	⑤ZUNBA(火)									
6	水	小体育室	NGTJスポーツ	翌絵		しかた卓球クラブ							☆			
		健相室	Ligare Sports Club	BiBA・K		⑧ボディパンブ ⑨ボディコンバット							⑪ピラティス (少人数制)			
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン			ねんりん福岡太極拳	ねんりん福岡太極拳	⑩ZUNBA (水)							
7	木	小体育室	金銀クラブ	卓笑会		☆		☆		谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ					
		健相室		⑭ボクシングエクササイズ ⑮ZUNBA		⑯JAZZダンス (初級)				早良チアクラブ	ZUNBA					
		武道室	⑫ストレッチ & はつらつ健康教室	⑬ボディバランス テック&45		ハタヨガサロン	横手少年剣道部				百道会					
8	金	小体育室	いきいきクラブ	JOY卓球クラブ									☆			
		健相室	①7ストレッチ & リズム体操	①8正統道強11 教室		コンディショニング 体操		②3キッズダンス	②4ジュニアダンス		FitConnect Community					
		武道室	麦畑			友々太極拳				新武館	正道会館福岡支部					
9	土	小体育室	☆	☆		☆		☆		☆	☆					
		健相室											②4ボディパンブ45 ②5ボディコンバット45			
		武道室														
10	日	小体育室	☆	☆		☆		☆		☆	☆					
		健相室		太極拳糸島	太極拳糸島		チャリーディング (平場)									
		武道室	百道会													
11	月	小体育室	☆	☆		☆		☆		☆	☆					
		健相室	JOC代表選考会										③ボディパンブテック&60			
		武道室		剣道形稽古会・木下												
		小体育室		☆		☆		☆		NGTJスポーツ	NGTJスポーツ					

12	火	健相室	木洩れ陽	まだわ会	華麗太極拳連合会		WEST ☆Cosmos	⑥バレエストレッチ ⑦ピラティス（体質改善）	
		武道室	④ヨガ入門＆ バランスコンディショニング		拳友さわら	⑤ZUNBA(火)			
13	水	小体育室	翌松	金銀クラブ				☆	
		健相室	バドミントンジュニアクラブ						
		武道室	木洩れ陽						
14	木	小体育室			☆	☆	谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ	
		健相室							
		武道室							
15	金	小体育室	いきいきクラブ	JOY卓球クラブ				☆	
		健相室							
		武道室			友々太極拳		新武館		
16	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室						②ボディバンプ45 ②ボディコンバット45	
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
17	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室		ニコニコサークル	ぶれみあむドリーム				
		武道室	少林寺拳法 福岡市西部						
18	月	小体育室	定期点検日（休館日）						
		健相室							
		武道室							
19	火	小体育室	金銀クラブ	☆	☆	☆	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ	
		健相室	木洩れ陽	まだわ会	フォークダンスさわらび 火曜会	ベースボールクラブPORTE		⑥バレエストレッチ	
		武道室	④ヨガ入門＆ バランスコンディショニング		拳友さわら	⑤ZUNBA(火)			
20	水	小体育室	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ	しかた卓球クラブ			☆	
		健相室	Ligare Sports Club	BiBA・K	⑧ボディバンプ ⑨ボディコンバット			⑪ピラティス （少人数制）	
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン		ねんりん福岡太極拳	ねんりん福岡太極拳	⑩ZUNBA（水）	
21	木	小体育室	NGTJレディース	金銀クラブ	☆	☆	谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ	
		健相室	乾ソフトエアロ	⑨ボクシングエクササイズ ⑩ZUNBA	⑩JAZZダンス （初級）		早良チアクラブ		
		武道室	⑫ストレッチ＆ はつらつ健康教室	⑬ボディバランス テック&45	ハタヨガサロン	リズムミックカラテクオレ		百道会	
22	金	小体育室	いきいきクラブ	JOY卓球クラブ	ぶれみあむドリーム	JOY卓球クラブ		☆	
		健相室	⑦ストレッチ＆ リズム体操	⑭機能改善教室 ⑭ZUMBA	コンディショニング体操	⑮キッズダンス （園児）	⑯ジュニアダンス （小学生）	ピラティス（初中級）	
		武道室	麦畑		友々太極拳		新武館	正道会館福岡支部	
23	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室							
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
24	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室	太極拳糸島	太極拳糸島					
		武道室					少林寺拳法 福岡市西部		
25	月	小体育室	さわやか卓球	☆	☆	☆		谷口卓球クラブ	
		健相室	ハツラツ健康体操		①やさしい エアロビクス	ZUMBA		③ボディバンプテック& 60	
		武道室	済美会もちB		剣道形稽古会・木下		あすなろ剣道教室	②ピラティス （姿勢改善）	
26	火	小体育室		☆	☆	☆			
		健相室	木洩れ陽	まだわ会	フォークダンスさわらび 火曜会	ベースボールクラブ PORTE	WEST ☆Cosmos	⑥バレエストレッチ	

		武道室		④ヨガ入門 & バランスコンディショニング		拳友さわら	⑤ZUNBA(火)			
27	水	小体育室		金銀クラブ	JOY卓球クラブ	NGTJスポーツ			☆	
		健相室		Ligare Sports Club	BiBA・K	⑧ボディバンプ ⑨ボディコンバット				
		武道室		木洩れ陽	ヨガサロン		ねんりん福岡太極拳	ねんりん福岡太極拳	⑩ZUNBA (水)	
28	木	小体育室		NGTJレディース		☆	☆	谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ	
		健相室			⑭ ボクシングエクササイズ ⑮ ZUNBA	⑯JAZZダンス (初級)		早良チアクラブ		
		武道室		⑫ストレッチ & はつらつ健康教室	⑬ボディバランス テック&45	ハタヨガサロン	リズムミックカラテコレ		百道会	
29	金	小体育室		金銀クラブ	ひまわり会	いきいきクラブ			☆	
		健相室		⑰ストレッチ & リズム体操	⑱機能改善教室 ⑲ZUMBA	コンディショニング体操	⑳キッズダンス (園児)	㉑ジュニアダンス (小学生)	ピラティス (初中級)	
		武道室		麦畑		友々太極拳		新武館	正道会館福岡支部	
30	土	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室							㉒ボディバンプ45 ㉓ボディコンバット45	
		武道室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	
31	日	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室								
		武道室								