

2025年9月 スケジュール

2025年8月24日現在

各団体の予定は変更になる可能性があります。最新の予定については、各団体代表者様にお問合せください。

各団体の予定が変更になる場合は、代表者様より構成員（チーム登録者）の方へ案内・連絡をお願いいたします。

各諸室空き状況は、随時変更いたします。最新情報は公共施設案内・予約システムにてご確認ください。

個人利用 = ☆

日	曜日		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
1	月	小体育室		☆		☆		☆					谷口卓球クラブ			
		健相室	ハツラツ健康体操			①やさしいエアロビクス							③ボディパンブテック&60			
		武道室	済美会もちB	剣道形稽古会・木下							あすなる剣道教室	②ピラティス（姿勢改善）				
2	火	小体育室		☆		☆		☆		NGTJSポーツ	NGTJSポーツ					
		健相室	木洩れ陽	まだわ会	フォークダンスさわらび会 火曜会			リズムミックカラテコレ				⑥バレエストレッチ ⑦ピラティス（体質改				
		武道室	④ヨガ入門 & バランスコンディショニング	さわら朋友クラブ	拳友さわら	⑤ZUMBA（火）										
3	水	小体育室	金銀クラブ	NGTJレディース	しかた卓球クラブ							☆				
		健相室		BiBA・K	⑧ボディパンブ ⑨ボディコンバット							⑪ピラティス（少人数制）				
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン	ピラティスクラス	ねんりん福岡太極拳	ねんりん福岡太極拳	⑩ZUMBA（水）								
4	木	小体育室	NGTJレディース		☆		☆			谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ					
		健相室	乾ソフトエアロ	⑭ボクシングエクササイズ ⑮ZUMBA（木）	⑯JAZZダンス					早良チアクラブ	El Baila					
		武道室	⑫ストレッチ & はつらつ健康体操	⑬ボディバランス	ハタヨガサロン2	リズムミックカラテコレ						百道会				
5	金	小体育室	いきいきクラブ	金銀クラブ				ぶれみあむドリーム				☆				
		健相室	⑬ストレッチ & リズム体操	⑯足腰強化・機能改善 教室	コンディショニング体操	②③キッズダンス	④④ジュニアダンス									
		武道室	麦畑		友々太極拳			新武館				正道会館 福岡支部				
6	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆		☆	☆	☆				
		健相室										④④ボディパンブ ②②ボディコンバット				
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆		☆	☆	☆				
7	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆		☆	☆	☆				
		健相室		ニコニコサークル												
		武道室		三剣会												
8	月	小体育室	さわやか卓球	☆	☆	☆						谷口卓球クラブ				
		健相室	ハツラツ健康体操		①やさしいエアロビクス							③ボディパンブテック&60				
		武道室		剣道形稽古会・木下						あすなる剣道教室	②ピラティス（姿勢改善）					
9	火	小体育室		☆		☆		☆		NGTJSポーツ	NGTJSポーツ					
		健相室	木洩れ陽	まだわ会	フォークダンス さわらび会火曜会			リズムミックカラテコレ				⑥バレエストレッチ ⑦ピラティス（体質改				
		武道室	④ヨガ入門 & バランスコンディショニング	さわら朋友クラブ	拳友さわら	⑤ZUMBA（火）										
10	水	小体育室	金銀クラブ	NGTJSポーツ	JOY卓球クラブ							☆				
		健相室		BiBA・K	⑧ボディパンブ ⑨ボディコンバット											
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン	華麗太極拳連合会	ねんりん福岡太極拳	ねんりん福岡太極拳	⑩ZUMBA（水）								
11	木	小体育室	NGTJレディース		☆		☆			谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ					
		健相室	乾ソフトエアロ	⑭ボクシングエクササイズ ⑮ZUMBA（木）	⑯JAZZダンス					早良チアクラブ						
		武道室	⑫ストレッチ & はつらつ健康体操	⑬ボディバランス	ハタヨガサロン2	リズムミックカラテコレ						百道会				
		小体育室	いきいきクラブ	金銀クラブ	翌松	②③キッズダンス	④④ジュニアダンス	⑥⑥ピラティス（初・中級）								

12	金	健相室	①⑦ストレッチ&リズム体操	⑧⑧足腰強化・機能改善教室	コンディショニング体操				
		武道室							
13	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室			友々太極拳			②②ボディバンブ②②コンバット	
		武道室							
14	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室		日向ひよとご踊り 福岡早良愛好会					
		武道室	黒帯会						
15	月	小体育室		☆	☆	☆		③③ボディバンブテック&60	
		健相室							
		武道室			剣道形稽古会・木下			②②ピラティス (姿勢改善)	
16	火	小体育室	休館日（定期点検日）						
		健相室							
		武道室							
17	水	小体育室	金銀クラブ	NGTJスポーツ	しかた卓球クラブ			☆	
		健相室		BiBA・K	⑧⑧ボディバンブ ⑨⑨ボディコンバット			⑪⑪ピラティス（少人数制）	
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン	ピラティスクラス	ねんりん福岡太極拳	ねんりん福岡太極拳	⑩⑩ZUMBA（水）	
18	木	小体育室	NGTJレディース		☆	☆	谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ	
		健相室	乾ソフトエアロ	⑭⑭ボクシングエクササイズ ⑮⑮ZUMBA（木）	⑯⑯JAZZダンス		早良チアクラブ		
		武道室	⑫⑫ストレッチ&はつらつ健康	⑬⑬ボディバランステック	ハタヨガサロン2	リズムミックカラテクオレ		百道会	
19	金	小体育室	いきいきクラブ	金銀クラブ	翌松			☆	
		健相室	①⑦ストレッチ&リズム体操	⑧⑧足腰強化・機能改善教室 ⑩⑩ZUMBA（金）	コンディショニング体操	②③キッズダンス	④④ジュニアダンス	⑥⑥ピラティス（初中級）	
		武道室	麦畑		友々太極拳		新武館	正道会館 福岡支部	
20	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室			友々太極拳			②②ボディコンバット	
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
21	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室							
		武道室	黒帯会						
22	月	小体育室		☆	☆	☆		谷口卓球クラブ	
		健相室	ハツラツ健康体操		①①やさしいエアロピクス			③③ボディバンブテック&60	
		武道室	済美会もちもちB		剣道形稽古会・木下		あすなる剣道教室		
23	火	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室		まだわ会		リズムミックカラテクオレ		⑥⑥バレエストレッチ	
		武道室	木洩れ陽	さわら朋友クラブ	拳友さわら	リズムミックカラテクオレ			
24	水	小体育室	金銀クラブ	NGTJスポーツ	JOY卓球クラブ			☆	
		健相室	Ligare Sports Club	BiBA・K	⑧⑧ボディバンブ ⑨⑨ボディコンバット			⑪⑪ピラティス（少人数制）	
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン		ねんりん福岡太極拳	ねんりん福岡太極拳	⑩⑩ZUMBA（水）	
25	木	小体育室	NGTJレディース		☆	☆	谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ	
		健相室	乾ソフトエアロ	⑭⑭ボクシングエクササイズ ⑮⑮ZUMBA（木）	⑯⑯JAZZダンス（初級）		早良チアクラブ		
		武道室	⑫⑫ストレッチ& はつらつ健康教室	⑬⑬ボディバランステック	ハタヨガサロン	リズムミックカラテクオレ		百道会	
26	金	小体育室	さわやか卓球	金銀クラブ	いきいきクラブ			☆	
		健相室	①⑦ストレッチ&リズム体操	⑧⑧足腰強化・機能改善教室	コンディショニング体操	②③キッズダンス	④④ジュニアダンス	⑥⑥ピラティス（初中級）	

		武道室		麦畑		友々太極拳		新武館		
27	土	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室							㊸ボディバンプ ㊸ボディコンバット	
		武道室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	
28	日	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室			ニコニコサークル	太極拳 糸島				
		武道室			太極拳 糸島	黒帯会				
29	月	小体育室		翌松	☆	☆	☆		谷口卓球クラブ	
		健相室		ハツラツ健康体操		①やさしいエアロピクス			③ボディバンプテック&60	
		武道室				剣道形稽古会・木下		あすなる剣道教室	②ピラティス（姿勢改善）	
30	火	小体育室			☆	☆	☆	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ	
		健相室		木洩れ陽	まだわ会	フォークダンス さわらび会 火曜会	リズムミックカラテクオレ		⑥バレエストレッチ	
		武道室		④ヨガ入門& バランスコンディショニング	さわら朋友クラブ	拳友さわら	⑤ZUMBA（火）			