

2025年10月 スケジュール

2025年9月26日現在

各団体の予定は変更になる可能性があります。最新の予定については、各団体代表者様にお問合せください。

各団体の予定が変更になる場合は、代表者様より構成員（チーム登録者）の方へ案内・連絡をお願いいたします。

各諸室空き状況は、随時変更いたします。最新情報は公共施設案内・予約システムにてご確認ください。

個人利用 = ☆

日	曜日		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
1	水	小体育室	金銀クラブ	JOY卓球クラブ	しかた卓球クラブ	おに卓クラブ							☆			
		健相室	☆	BiBA・K	ニコニコサークル	☆		☆		☆		☆				
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン		ねんりん福岡太極拳	ねんりん福岡太極拳									
2	木	小体育室	NGTJレディース	メダカ	☆	☆		☆		谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ					
		健相室	Joy体操	☆	☆	☆		☆		☆		☆				
		武道室						リズムミックカラテオレ					百道会			
3	金	小体育室	いきいきクラブ	メダカ				ぶれみあむドリーム				☆				
		健相室	☆	☆	コンティンヨング体操			☆		☆		Fit Connect Community				
		武道室	木洩れ陽		友々太極拳					新武館		正道会館 福岡支部				
4	土	小体育室	☆	☆	☆	☆		☆		☆		☆				
		健相室	☆	☆	友々太極拳					☆		☆				
		武道室	☆	☆	☆	☆		☆		☆		☆				
5	日	小体育室	☆	☆	☆	☆		☆		☆		☆				
		健相室	☆		☆			enigma		☆		☆				
		武道室	黒帯会	三剣会				原北少年 剣道教室								
6	月	小体育室	ひまわり会	☆	☆	☆		☆					谷口卓球クラブ			
		健相室	ハツラツ健康体操			①やさしいエアロピクス						③ボディバンブテック&60				
		武道室		剣道形稽古会・木下						あすなろ 剣道教室		②ピラティス (姿勢改善)				
7	火	小体育室	樺山会	☆	☆	☆		☆		NGTJスポーツ	NGTJスポーツ					
		健相室	木洩れ陽	まだわ会				リズムミックカラテオレ				⑥ハレエストレッチ				
		武道室	④ヨガ入門 & バランスコンディショニング	さわら朋友クラブ	拳友さわら	⑤ZUMBA (火)						⑦ピラティス (体質)				
8	水	小体育室	金銀クラブ	NGTJスポーツ	翌松	おに卓クラブ						☆				
		健相室	Ligare Sports Club	BiBA・K	⑧ボディバンブ ⑨ボディコンバット	ブア ヒナノ						⑪ピラティス (少人数制)				
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン	華麗 太極拳連合会	ねんりん福岡太極拳	ねんりん福岡太極拳	⑩ZUMBA (水)								
9	木	小体育室	NGTJレディース	メダカ	☆	☆		☆		谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ					
		健相室	Joy体操	⑭ピラティス (入門) ⑮ボクシングエクササイズ	⑯JAZZダンス							El Baila				
		武道室	⑫ストレッチ & はつらつ健康体操	⑬ボディバランステック	ハタヨガサロン2	リズムミックカラテオレ						百道会				
10	金	小体育室	メダカ	金銀クラブ	JOY卓球クラブ	いきいきクラブ						☆				
		健相室	⑦ストレッチ & リズム体操	⑩足腰強化・機能改善教室	コンディショニング体操	⑫キッズダンス	⑭ジュニアダンス	Fit Connect Community				正道会館 福岡支部				
		武道室	麦畑		友々太極拳			新武館								
11	土	小体育室	☆	☆	☆	☆		☆		☆		☆				
		健相室										⑭ボディバンブ ⑮ボディコンバット				
		武道室	☆	☆	☆	☆		☆		☆		☆				
		小体育室	☆	☆	☆	☆		☆		☆		☆				

12	日	健相室								
		武道室		三剣会						
13	月	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆		
		健相室	ハツラツ健康体操			ぶれみあむドリーム		③ボディバンブテック&60		
		武道室		剣道形稽古会・木下	修行道場			②ピラティス(姿勢改善)		
14	火	小体育室	ひまわり会	☆	☆	☆	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ		
		健相室	木洩れ陽	まだわ会	フォークダンスさわらび火曜会	リズムミックカラテコレ		⑥バレエストレッチ ⑦ピラティス(体質改		
		武道室	④ヨガ入門 &バランスコンディショニング	さわら朋友クラブ	拳友さわら	⑤ZUMBA(火)		ヨガサロン		
15	水	小体育室	金銀クラブ卓球大会			おに卓クラブ		☆		
		健相室		BiBA・K	⑧ボディバンブ ⑨ボディコンバット	フラ. マウロア				
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン		ねんりん福岡太極拳	ねんりん福岡太極拳	⑩ZUMBA(水)		
16	木	小体育室	樺山会	メダカ	☆	☆	谷口卓球クラブ	卓球クラブ		
		健相室	Joy体操	⑭ピラティス(入門) ⑮ボクシングエクササイズ	⑩JAZZダンス			FITNESSを 楽しもう会		
		武道室	⑫ストレッチ &はつらつ健康体操	⑬ボディバランステック	ハタヨガサロン2	リズムミックカラテコレ	原北少年 剣道教室	百道会		
17	金	小体育室	いきいきクラブ	メダカ	翌松	ぶれみあむドリーム		☆		
		健相室	⑬ストレッチ&リズム体操	⑯足腰強化・ 機能改善教室	コンディショニング体操	⑫キッズダンス	⑭ジュニアダンス	⑯ピラティス (初中級)		
		武道室	木洩れ陽		友々太極拳		新武館	正道会館 福岡支部		
18	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆		
		健相室	メイプリーズ		友々太極拳			⑭ボディバンブ ⑯ボディコンバット		
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆		
19	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆		
		健相室		ニコニコサークル	ゆるっとスポーツ					
		武道室	黒帯会	三剣会	少林寺拳法 福岡市西部					
20	月	小体育室	休館日(定期点検日)							
		健相室								
		武道室								
21	火	小体育室	ひまわり会	☆	☆	☆	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ		
		健相室	木洩れ陽	まだわ会	フォークダンスさわらび火曜会	リズムミックカラテコレ		⑥バレエストレッチ ⑦ピラティス(体質改		
		武道室	④ヨガ入門 &バランスコンディ	さわら朋友クラブ	拳友さわら	⑤ZUMBA(火)		ヨガサロン		
22	水	小体育室	金銀クラブ	NGTJスポーツ	しかた卓球クラブ	おに卓クラブ		☆		
		健相室	Ligare Sports Club	BiBA・K	⑧ボディバンブ ⑨ボディコンバット			⑪ピラティス (少人数制)		
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン		ねんりん福岡太極拳	ねんりん福岡太極拳	⑩ZUMBA(水)		
23	木	小体育室	NGTJレディース	メダカ	☆	☆	谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ		
		健相室	Joy体操	⑭ピラティス(入門) ⑮ボクシングエクササイズ	⑩JAZZダンス			El Baila		
		武道室	⑫ストレッチ &はつらつ健康体操	⑬ボディバランステック	ハタヨガサロン2	リズムミックカラテコレ	原北少年 剣道教室	百道会		
24	金	小体育室	メダカ	メダカ	JOY卓球クラブ	いきいきクラブ		☆		
		健相室	⑬ストレッチ&リズム体操	⑯足腰強化・ 機能改善教室	コンディショニング体操	⑫キッズダンス	⑭ジュニアダンス	⑯ピラティス(初中級)		
		武道室	木洩れ陽		友々太極拳		新武館	正道会館 福岡支部		
25	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆		
		健相室		修行道場	友々太極拳			⑭ボディバンブ ⑯ボディコンバット		
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆		
26	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆		
		健相室	太極拳 糸島	日伺ひよつとこ踊り 福岡	太極拳 糸島					

		武道室		黒帯会	三剣会	陳氏太極拳協会 福岡支部			
27	月	小体育室		さわやか卓球	☆	☆	☆		谷口卓球クラブ
		健相室		ハツラツ健康体操	ニコニコサークル	①やさしいエアロビクス			③ボディバンブテック&60
		武道室				剣道形稽古会・木下		すなろ剣道教室	②ピラティス（姿勢改善）
28	火	小体育室		ひまわり会	☆	☆	☆	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ
		健相室		木洩れ陽	まだわ会	フォークダンスさわらび 火曜会	リズムミックカラテコレ		⑥バレエストレッチ ⑦ピラティス（体質改
		武道室	④ヨガ入門 &バランスコンディショニング	さわら朋友クラブ	拳友さわら	ZUMBA（火			ヨガサロン
29	水	小体育室		JOY卓球クラブ	翌桜	しかた卓球クラブ	おに卓クラブ		☆
		健相室		Ligare Sports Club	BiBA・K	⑧ボディバンブ ⑨ボディコンバット			
		武道室		木洩れ陽		華麗太極拳連合会	ねんりん福岡太極拳	ねんりん福岡太極拳	⑩ZUMBA（水）
30	木	小体育室		樺山会	勝ガラス	☆	☆	谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ
		健相室		Joy体操	⑭ピラティス（入門） ⑮ボクシングエクササイズ	⑯JAZZダンス			
		武道室	⑫ストレッチ &はつらつ健康体操	ボディバランスステ	ハタヨガサロン2	リズムミックカラテコレ			
31	金	小体育室		いきいきクラブ	金銀クラブ	メダカ			☆
		健相室	⑰ストレッチ&リズム体操	⑱足腰強化・ 機能改善教室	コンディショニング体操	⑳キッズダンス	㉑ジュニアダンス	㉒ピラティス（初中級）	
		武道室		麦畑		友々太極拳		新武館	正道会館 福岡支部