

12	水	健相室	Ligare Sports Club	BiBA・K	⑧ボディパンプ ⑨ボディコンバット		M'zクラブ	⑪ピラティス (少人数制)	
		武道室		木洩れ陽	ヨガサロン	ピラティスクラス	ねんりん 福岡太極拳	ねんりん 福岡太極拳	
13	木	小体育室		みやび会	勝ガラス	☆	☆	谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ
		健相室		Joy体操	⑩ピラティス(入門) ⑯ボクシングエクササイズ	⑯JAZZダンス		早良チアクラブ	El Baila
		武道室		⑫ストレッチ& はつらつ健康体操	⑬ボディバランスステッ ク&45	ハタヨガサロン2	リズミック空手クオレ		百道会
14	金	小体育室		メダカ	メダカ	翌桧	ふれあいム ドリーム	いきいきクラブ	☆
		健相室		⑯足腰強化・機能改善 ⑯ZUMBA(金)	コンディショニング体操	⑯キッズダンス	⑯ジュニアダンス		Fit Connect Community
		武道室		麦畠		友々太極拳		新武館	正道会館 福岡支部
15	土	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆
		健相室		健康体操クラブ		友々太極拳			⑩ボディパンプ ⑪ボディコンバット
		武道室		☆	☆	☆	☆	☆	☆
16	日	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆
		健相室							
		武道室		空手道 武流会					
17	月	小体育室		休館日(定期点検)					
		健相室							
		武道室							
18	火	小体育室		メダカ	☆	☆	☆	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ
		健相室		木洩れ陽	まだわ会	フォーカダンス さわらび会 火曜会		リズミックカラテ クオレ	⑥バレエストレッ チ ⑦ピラティス(体質改善)
		武道室		④ヨガ入門&バランス コンディショニング	さわら朋友クラブ	拳友さわら	⑤ZUMBA(火)	イベント	ヨガサロン
19	水	小体育室		金銀クラブ	メダカ	JOY卓球クラブ	おに卓クラブ		☆
		健相室		Ligare Sports Club	BiBA・K	⑧ボディパンプ ⑨ボディコンバット	フラ・マウロア	M'zクラブ	
		武道室		木洩れ陽	ヨガサロン	ピラティスクラス	ねんりん 福岡太極拳	ねんりん 福岡太極拳	⑩ZUMBA(水)
20	木	小体育室		NGTJレディース	勝ガラス	☆	☆	谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ
		健相室		Joy体操	⑩ピラティス(入門) ⑯ボクシングエクササイズ	⑯JAZZダンス		早良チアクラブ	El Baila
		武道室		⑫ストレッチ& はつらつ健康体操	⑬ボディバランスステッ ク&45	ハタヨガサロン2	リズミック空手クオレ		百道会
21	金	小体育室		エンジェルス	さわやか卓球	メダカ	いきいきクラブ		☆
		健相室		⑯ストレッチ&リズム体操	⑯足腰強化・機能改善 ⑯ZUMBA(金)	コンディショニング体操	⑯キッズダンス	⑯ジュニアダンス	⑩ピラティス (初中級)
		武道室		麦畠		友々太極拳		新武館	正道会館 福岡支部
22	土	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆
		健相室		健康体操クラブ		友々太極拳			⑩ボディパン チ ⑪ボディコンバット
		武道室		☆	☆	☆	☆	☆	☆
23	日	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆
		健相室							
		武道室		黒帯会					
24	月	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆
		健相室		ハツラツ健康体操					③ボディパン チ テック&60
		武道室		黒帯会		剣道形稽古会 ・木下			②ピラティス (姿勢改善)
25	火	小体育室		ひまわり会	☆	☆	☆	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ
		健相室		木洩れ陽	まだわ会	フォーカダンス さわらび会 火曜会		リズミックカラテ クオレ	⑥バレエストレッ チ ⑦ピラティス(体質改善)
		武道室		④ヨガ入門&バランス コンディショニング	さわら朋友クラブ	拳友さわら	⑤ZUMBA(火)	イベント	ヨガサロン
26	水	小体育室	Ligare Sports Club	金銀クラブ	JOY卓球クラブ	しかた卓球クラブ	おに卓クラブ		☆
		健相室		BiBA・K	⑧ボディパンプ ⑨ボディコンバット				⑪ピラティス (少人数制)

		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン	ピラティスクラス	ねんりん 福岡太極拳	ねんりん 福岡太極拳	⑩ZUMBA(水)	
27	木	小体育室	NGTJレディース	卓笑会	☆	☆	谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ	
		健相室	Joy体操	⑪ピラティス（入門） ⑯ボクシングエクササイズ	⑯JAZZダンス		早良チアクラブ	El Baila	
		武道室	⑫ストレッチ＆ はつらつ健康体操	⑬ホティハラニステッ ク&45	ハタヨガサロン2	リズミック空手クオレ		百道会	
28	金	小体育室	メダカ	メダカ	いきいきクラブ	エンジェルス		☆	
		健相室	⑯ストレッチ＆リズム体操	⑯足腰強化・機能改善 ⑯ZUMBA(金)	コンディショニング体操	⑯キッズダンス ⑯ジュニアダンス		⑯ピラティス (初中級)	
		武道室	麦畠		友々太極拳		新武館	Fit Connect Community	
29	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室	マイブリーズ					⑯ボティハシノ ⑯ボディコンバット	
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
30	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室			ゆるっとスポーツ				
		武道室	百道会						