

2025年11月 スケジュール

2025年10月24日現在

各団体の予定は変更になる可能性がございます。最新の予定については、各団体代表者様にお問合せください。

各団体の予定が変更になる場合は、代表者様より構成員（チーム登録者）の方へ案内・連絡をお願いいたします。

各諸室空き状況は、随時変更いたします。最新情報は公共施設案内・予約システムにてご確認ください。

☆ = 個人利用

日	曜日		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
1	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆		
		健相室					友々太極拳				イブオーク		②ボディパンブ ②ボディコンバット			
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆		
2	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆		
		健相室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆		
		武道室					修行道場									
3	月	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆		
		健相室	ハツラツ健康体操		健康体操クラブ		花咲会						③ボディパンブ テック&60			
		武道室					剣道形稽古会 ・木下						②ピラティス (姿勢改善)			
4	火	小体育室	金銀クラブ		☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆		
		健相室	木洩れ陽		まだわ会						リズムミックスカラテ		⑥バレエストレッチ ⑦ピラティス (体質改善)			
		武道室	④ヨガ入門&バランス コンディショニング		さわら朋友クラブ		拳友さわら		⑤ZUMBA(火)		イベント		ヨガサロン			
5	水	小体育室	NGTJスポーツ		JOY卓球クラブ		しかた卓球クラブ		おに卓クラブ				☆			
		健相室	Ligare Sport s Club		BiBA・K		⑧ボディパンブ ⑨ボディコンバット		フラ・マウロア				FITHOPを 楽しもう会			
		武道室	木洩れ陽		ヨガサロン		ピラティスクラス		ねんりん 福岡太極拳		ねんりん 福岡太極拳		⑩ZUMBA(水)			
6	木	小体育室	勝ガラス		勝ガラス		☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆		
		健相室	Joy体操		④ピラティス (入門) ⑤ボクシングエクササイズ		⑩JAZZダンス				早良チアクラブ		El Baila			
		武道室	⑫ストレッチ& はつらつ健康体操		⑬ボディバランステ ク&45		ハタヨガサロン2		リズムミックス空手		百道会					
7	金	小体育室	いきいきクラブ		金銀クラブ		さわやか卓球		エンジェルズ				☆			
		健相室	⑪ストレッチ&リズム体操		⑩足腰強化・機能改善 ⑨ZUMBA(金)		コンディショニング体操		⑬キッズダンス		⑭ジュニアダンス		②ピラティス (初・中級)			
		武道室	麦畑				友々太極拳				新武館		Fit Connect Community			
8	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆		
		健相室	メイブリーズ										②ボディパンブ ②ボディコンバット			
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆		
9	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆		
		健相室			太極拳 糸島		太極拳 糸島									
		武道室														
10	月	小体育室	ひまわり会		☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆		
		健相室	ハツラツ健康体操		健康体操クラブ		①やさしい エアロビクス						③ボディパンブ テック&60			
		武道室	済美会ももちB				剣道形稽古会 ・木下				あすなろ剣道教室		②ピラティス (姿勢改善)			
11	火	小体育室	樺山会		☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆		
		健相室	木洩れ陽		まだわ会		フークダンス さわらび会 火曜会				リズムミックスカラ テ		⑥バレエストレッチ ⑦ピラティス (体質改善)			
		武道室	④ヨガ入門&バランス コンディショニング		さわら朋友クラブ		拳友さわら		⑤ZUMBA(火)		イベント		ヨガサロン			
		小体育室	金銀クラブ		翌松		しかた卓球クラブ		おに卓クラブ				☆			

12	水	健相室	Ligare Sport s Club	BiBA・K	⑧ボディバンプ ⑨ボディコンバット		M' z クラブ	⑪ピラティス (少人数制)	
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン	ピラティスクラス	ねんりん 福岡太極拳	ねんりん 福岡太極拳	⑩ZUMBA(水)	
13	木	小体育室	みやび会	勝ガラス	☆	☆	谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ	
		健相室	Joy体操	⑭ピラティス (入門) ⑮ボクシングエクササイズ	⑯JAZZダンス		早良チアクラブ	El Baila	
		武道室	⑫ストレッチ & はつらつ健康体操	⑬ボディバランステッ ク&45	ハタヨガサロン2	リズムミック空手クオレ		百道会	
14	金	小体育室	メダカ	メダカ	翌松	ふれあひ ドリーム	いきいきクラブ	☆	
		健相室	⑬ストレッチ&リズム体操	⑯足腰強化・機能改善 ⑰ZUMBA(金)	コンディショニング体操	⑳キッズダンス	㉑ジュニアダンス	Fit Connect Community	
		武道室	麦畑		友々太極拳		新武館	正道会館 福岡支部	
15	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室	健康体操クラブ		友々太極拳			㉒ボディバンプ ㉓ボディコンバット	
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
16	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室							
		武道室	空手道 武流会						
17	月	小体育室	休館日 (定期点検)						
		健相室							
		武道室							
18	火	小体育室	メダカ	☆	☆	☆	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ	
		健相室	木洩れ陽	まだわ会	フォークダンス さわらび会 火曜会		リズムミックカラ テ クオレ	⑥バレエストレッチ ⑦ピラティス (体質改善)	
		武道室	④ヨガ入門 & バランス コンディショニング	さわら朋友クラブ	拳友さわら	⑤ZUMBA(火)	イベント	ヨガサロン	
19	水	小体育室	金銀クラブ	メダカ	JOY卓球クラブ	おに卓クラブ		☆	
		健相室	Ligare Sport s Club	BiBA・K	⑧ボディバンプ ⑨ボディコンバット	フラ・マウロア	M' z クラブ		
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン	ピラティスクラス	ねんりん 福岡太極拳	ねんりん 福岡太極拳	⑩ZUMBA(水)	
20	木	小体育室	NGTJレディース	勝ガラス	☆	☆	谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ	
		健相室	Joy体操	⑭ピラティス (入門) ⑮ボクシングエクササイズ	⑯JAZZダンス		早良チアクラブ	El Baila	
		武道室	⑫ストレッチ & はつらつ健康体操	⑬ボディバランステッ ク&45	ハタヨガサロン2	リズムミック空手クオレ		百道会	
21	金	小体育室	エンジェルズ	さわやか卓球	メダカ	いきいきクラブ		☆	
		健相室	⑬ストレッチ&リズム体操	⑯足腰強化・機能改善 ⑰ZUMBA(金)	コンディショニング体操	㉒キッズダンス	㉑ジュニアダンス	⑧ピラティス (初中級)	
		武道室	麦畑		友々太極拳		新武館	正道会館 福岡支部	
22	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室	健康体操クラブ		友々太極拳			㉒ボディバンプ ㉓ボディコンバット	
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
23	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室							
		武道室	黒帯会						
24	月	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室	ハツラツ健康体操					③ボディバンプ テック&60	
		武道室	黒帯会		剣道形稽古会 ・木下			②ピラティス (姿勢改善)	
25	火	小体育室	ひまわり会	☆	☆	☆	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ	
		健相室	木洩れ陽	まだわ会	フォークダンス さわらび会 火曜会		リズムミックカラ テ クオレ	⑥バレエストレッチ ⑦ピラティス (体質改善)	
		武道室	④ヨガ入門 & バランス コンディショニング	さわら朋友クラブ	拳友さわら	⑤ZUMBA(火)	イベント	ヨガサロン	
26	水	小体育室	金銀クラブ	JOY卓球クラブ	しかた卓球クラブ	おに卓クラブ		☆	
		健相室	Ligare Sport s Club	BiBA・K	⑧ボディバンプ ⑨ボディコンバット			⑪ピラティス (少人数制)	

		武道室		木洩れ陽	ヨガサロン	ピラティスクラス	ねんりん 福岡太極拳	ねんりん 福岡太極拳	⑩ZUMBA(水)		
27	木	小体育室		NGTJLレディース	卓笑会	☆	☆	谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ		
		健相室		Joy体操	⑭ピラティス（入門） ⑮ボクシングエクササイズ	⑩JAZZダンス		早良チアクラブ	El Baila		
		武道室		⑫ストレッチ＆ はつらつ健康体操	⑬ボテイバランスデッ ク&45	ハタヨガサロン2	リズムミック空手クオレ		百道会		
28	金	小体育室		メダカ	メダカ	いきいきクラブ	エンジェルス		☆		
		健相室		⑰ストレッチ&リズム体操	⑱足腰強化・機能改善 ⑲ZUMBA(金)	コンディショニング体操	⑳キッズダンス	㉑ジュニアダンス	㉒ピラティス (初中級)		
		武道室		麦畑		友々太極拳		新武館	Fit Connect Community		
29	土	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆		
		健相室		メイプリーズ					㉔ボテイパンフ ㉕ボティコンバット		
		武道室		☆	☆	☆	☆	☆	☆		
30	日	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆		
		健相室				ゆるっとスポーツ					
		武道室		百道会							