

2025年度

第4期

R8.1月～R8.3月



福岡市立 早良体育館

福岡市早良区四箇 6-17-6

TEL : 092-812-0301

【休館日】

- 毎月第3曜日(当方が祝日の場合はその翌日)
- 年末年始(12月28日～翌年1月5日)
- 定期点検等による臨時休館日

施設HP・
Instagramは
こちらから♪



○表示価格はすべて税込表記

○画像はイメージとなります。

○2025年11月17日 更新データ

1 やさしいエアロビクス		月曜日 13:15-14:15
担当講師	岡	定員：15名 対象：高校生以上 場所：1階 健相室
〈参加費〉		6回 コース 4200円 ワンデー 1回 800円
〈日程〉	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 /	26 2 9 2 9 23 — — —

2 ピラティス(姿勢改善)		月曜日 19:15-20:30
担当講師	MAYUMI	定員：25名 対象：高校生以上 場所：2階 武道室
〈参加費〉		8回 コース 6400円 ワンデー 1回 900円
〈日程〉	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 /	26 2 9 23 2 9 23 — — —

3 ボディパンプ テック&60		月曜日 19:15-20:45
担当講師	一坊寺	定員：15名 対象：高校生以上 場所：1階 健相室
〈参加費〉		8回 コース 6400円 ワンデー 1回 900円
〈日程〉	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 /	26 2 9 23 2 9 23 — — —

16 JAZZダンス(初級)		木曜日 13:30-14:45
担当講師	CHIE	定員：15名 対象：高校生以上 場所：1階 健相室
〈参加費〉		11回 コース 8800円 ワンデー 1回 900円
〈日程〉	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 /	26 2 9 23 2 9 23 — — —

17 ストレッチ &リズム体操		金曜日 9:45-10:45
担当講師	久保山	定員：15名 対象：65歳以上 場所：1階 健相室
〈参加費〉		10回 コース 5000円 ワンデー 1回 600円
〈日程〉	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 /	26 2 9 23 2 9 23 — — —

18 足腰強化・機能改善教室		金曜日 11:05-11:50
担当講師	一坊寺	定員：15名 対象：高校生以上 場所：1階 健相室
〈参加費〉		10回 コース 7000円 ワンデー 1回 800円
〈日程〉	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 /	26 2 9 23 2 9 23 — — —

4 ヨガ入門 &バランスコンディショニング		火曜日 9:25-10:55
担当講師	NOKO	定員：25名 対象：高校生以上 場所：2階 武道室
〈参加費〉		10回 コース 8000円 ワンデー 1回 900円
〈日程〉	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 /	26 2 9 23 3 10 17 —

5 ZUMBA®(火)		火曜日 15:15-16:15
担当講師	金子	定員：25名 対象：高校生以上 場所：2階 武道室
〈参加費〉		10回 コース 7000円 ワンデー 1回 800円
〈日程〉	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 /	26 2 9 23 3 10 17 —

6 ピラティス(初級)		火曜日 19:15-20:00
担当講師	CHIE	定員：15名 対象：高校生以上 場所：1階 健相室
〈参加費〉		10回 コース 7000円 ワンデー 1回 800円
〈日程〉	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 /	26 2 9 23 3 10 17 —

19 ZUMBA®(金)		金曜日 12:05-12:50
担当講師	RUMIKO	定員：15名 対象：高校生以上 場所：1階 健相室
〈参加費〉		10回 コース 7000円 ワンデー 1回 800円
〈日程〉	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 /	26 2 9 23 3 10 17 —

20 ピラティス(初中級)		金曜日 19:15-20:30
担当講師	MAYUMI	定員：12名 対象：高校生以上 場所：1階 健相室
〈参加費〉		8回 コース 6400円 ワンデー 1回 900円
〈日程〉	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 /	26 2 9 23 3 10 17 —

21 ボディパンプ45		土曜日 19:15-20:00
担当講師	久保山	定員：15名 対象：高校生以上 場所：1階 健相室
〈参加費〉		11回 コース 7700円 ワンデー 1回 800円
〈日程〉	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 /	26 2 9 23 3 10 17 —

7 ピラティス(体質改善)		火曜日 20:15-21:00
担当講師	CHIE	定員：15名 対象：高校生以上 場所：1階 健相室
〈参加費〉		10回 コース 7000円 ワンデー 1回 800円
〈日程〉	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 /	26 2 9 23 3 10 17 —

8 ボディパンプ テック&	