

2025年度
第4期
R8.1月～R8.3月

スポーツ教室 申込の流れ

種類	対象者	募集・支払期間	備考
コース (本科)	<u>続けて</u> 受講したい方	12/1（月）10時 ～ 12/14（日）19時	2025年 10月～12月 参加者の継続 申込優先
	<u>新規で</u> 申し込みたい方	12/17（水）10時 ～	先着順 <small>※電話では空き状況の ご案内のみとします。</small>
	申込方法	<ul style="list-style-type: none">・体育館窓口にて受付、・申込書・同意書記入、・参加費のお支払いをもって 申し込み完了となります。	
ワンデー	<u>単発で</u> 受講したい方	2026年 1/5（月）10時～ 当日のクラス 開始前	先着順 <small>※本科の申込状況により 募集なしのクラスも ございます。</small>
	申込方法	体育館窓口または電話での事前受付、 参加当日のクラス開始前までに 参加費をお支払いください。	

今年も開催します！

2025年12/24・25

水 木

走り方＆なわとび教室

アタマとカラダをつけて、じょうずになろう！



のうからだしくべんきょう
脳や身体の仕組みを勉強するよ！

けっこうたいせつ
これ、結構大切！！



べんきょう
勉強したら、すぐにやってみよう！

たいせつ
これ、もっと大切！！

★2日間の連日開催で、さらに効果を上げるよ★

開催日	12月24日(水)・25日(木)	時間	9:30～11:30
対象者	小学生	定員	15名
参加費	2,200円(税込) ※ご都合により、1日のみ参加の場合も同額		
申込期間	12月1日(月)10時～12月23日(火)19時		
申込方法	窓口または電話	支払方法	当日支払い
持ち物	筆記用具・ノート・室内用シューズ・水筒・タオル・なわとび		
担当コーチ：いっぽうじ	(早良体育館 副館長)  みんな、きてよ♪ まっとうけんね！ 主に筋力トレーニング指導・ダイエットプログラム指導・ いろんな集団指導プログラムに携わって早や20数年、 お子さまの体操・水泳指導などの経験もあります。 必ず役に立つことを伝授しますよ！ご参加心より お待ちしております♪		

2025年11月17日 更新データ

福岡市立早良体育館

☎092-812-0301