

2025年度
第4期
R8.1月～R8.3月

スポーツ教室 申込の流れ

種類	対象者	募集・ 支払期間	備考
コース (本科)	続けて 受講したい方	12/1 (月) 10時 ～ 12/14 (日) 19時	2025年 10月～12月 参加者の継続 申込優先
	新規で 申し込みたい方	12/17 (水) 10時 ～	先着順 ※電話では空き状況の ご案内のみとします。
	申込方法	・体育館窓口にて受付、 ・申込書・同意書記入、 ・参加費のお支払いをもって 申し込み完了となります。	
ワンデー	単発で 受講したい方	2026年 1/5 (月) 10時～ 当日のクラス 開始前	先着順 ※本科の申込状況により 募集なしのクラスも ございます。
	申込方法	体育館窓口または電話での事前受付、 参加当日のクラス開始前までに 参加費をお支払いください。	

今年も開催します！

2025年12/24・25

水 木

走り方＆なわとび教室

アタマとカラダをつかって、じょうずになろう！

保護者の
役にも立つ
内容です！




のう からだ しく べんきよう
脳や身体の仕組みを勉強するよ！
けっこう たいせつ
これ、結構大切！！



べんきよう
勉強したら、すぐにやってみよう！
たいせつ
これ、もっと大切！！

★2日間の連日開催で、さらに効果を上げるよ★

開催日	12月24日(水)・25日(木)	時間	9:30 ～ 11:30
対象者	小学生	定員	15名
参加費	2,200円(税込) ※ご都合により、1日のみ参加の場合も同額		
申込期間	12月1日(月)10時 ～ 12月23日(火)19時		
申込方法	窓口または電話	支払方法	当日支払い
持ち物	筆記用具・ノート・室内用シューズ・水筒・タオル・なわとび		
担当コーチ：いっぽうじ（早良体育館 副館長）			
		主に筋力トレーニング指導・ダイエットプログラム指導・ いろんな集団指導プログラムに携わって早や20数年、 お子さまの体操・水泳指導などの経験もあります。 必ず役に立つことを伝授しますよ！ ご参加心より お待ちしております♪	

2025年11月17日 更新データ

福岡市立早良体育館

☎092-812-0301