

## 2025年12月 スケジュール

2025年11月24日現在

各団体の予定は変更になる可能性がございます。最新の予定については、各団体代表者様にお問合せください。

各団体の予定が変更になる場合は、代表者様より構成員（チーム登録者）の方へ案内・連絡をお願いいたします。

各諸室空き状況は、隨時変更いたします。最新情報は公共施設案内・予約システムにてご確認ください。

☆ = 個人利用

12	金	健相室		⑦ストレッチ&リズム体操	⑧足腰強化・機能改善 ⑨ZUMBA(金)	コンディショニング体操	㉓キッズダンス	㉔ジュニアダンス	㉑ピラティス (初中級)	
		武道室		麦畠		友々太極拳		新武館	正道会館福岡支部	
13	土	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室		健康体操クラブ					㉒ボディパンプ ㉓ボディコンバット	
		武道室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	
14	日	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室		太極拳 糸島	ニコニコサークル	太極拳 糸島				
		武道室		空手道 武流会						
15	月	小体育室		休館日（定期点検）						
		健相室								
		武道室								
16	火	小体育室		樺山会	☆	☆	☆	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ	
		健相室		木洩れ陽	まだわ会	フォークダンス さわらび会 火曜会		リズミックカラテ クオレ	㉖パレストレーナー ㉗ピラティス（体質改善）	
		武道室		④ヨガ入門＆ バランスコンディショニング	さわら朋友クラブ	拳友さわら	⑤ZUMBA(火)		ヨガサロン	
17	水	小体育室		金銀クラブ	NGTJスポーツ	翌桧	翌桧		☆	
		健相室		Ligare Sports Club	BiBA・K	㉘ボディパンプテック ㉙ボディコンバット		M'zクラブ	㉛ピラティス（少人数制）	
		武道室		木洩れ陽	ヨガサロン	華麗太極拳連合	ねんりん福岡太極拳		㉚ZUMBA(水)	
18	木	小体育室		エンジェルス	エンジェルス	☆	☆	谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ	
		健相室		Joy体操	㉑ピラティス（入門） ㉒ボクシングエクササイズ	㉕JAZZダンス	ZUMBA (100ぶらざ（仮）)	早良チアクラブ	FITHOPを 楽しもう会	
		武道室		⑦ストレッチ＆ はつらつ健康体操教室	㉓ボディバランス テック&45	ハタヨガサロン2	リズミックカラテクオレ		百道会	
19	金	小体育室		いきいきクラブ	メダカ	メダカ	ぶれみあむドリーム		☆	
		健相室		⑦ストレッチ& リズム体操	⑧足腰強化・機能改善 ⑨ZUMBA(金)	コンディショニング体操	㉓キッズダンス	㉔ジュニアダンス	㉑ピラティス (初中級)	
		武道室		麦畠		友々太極拳		新武館	正道会館福岡支部	
20	土	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室		健康体操クラブ		友々太極拳	友々太極拳		㉒ボディパンプ ㉓ボディコンバット	
		武道室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	
21	日	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室		日向 ひよとこ踊り福岡	ニコニコサークル	ゆるっとスポーツ	HELIANTHE			
		武道室								
22	月	小体育室		さわやか卓球	☆	☆	☆		谷口卓球クラブ	
		健相室		ハツラツ健康体操	ニコニコサークル	㉛やさしいエアロビクス	ZUMBA (100ぶらざ（仮）)		㉓ボディパンプテック&60	
		武道室		済美会ももちB		剣道形稽古会 ・木下		あすなろ 剣道教室	㉔ピラティス (姿勢改善)	
23	火	小体育室		ひまわり会	☆	☆	☆	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ	
		健相室		木洩れ陽	まだわ会	ZUMBA (100ぶらざ（仮）)		リズミックカラテ クオレ	㉖パレストレーナー ㉗ピラティス（体質改善）	
		武道室		④ヨガ入門＆ バランスコンディショニング	さわら朋友クラブ	拳友さわら	⑤ZUMBA(火)		ヨガサロン	
24	水	小体育室		NGTJスポーツ	樺山会	しかた卓球クラブ	JOY卓球クラブ		☆	
		健相室		Ligare Sports Club	BiBA・K	㉘ボディパンプテック ㉙ボディコンバット			㉛ピラティス（少人数制）	
		武道室		木洩れ陽	ヨガサロン	ピラティスクラス			㉚ZUMBA(水)	
25	木	小体育室		金銀クラブ	卓笑会	☆	☆	谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ	
		健相室		Joy体操	㉑ピラティス（入門） ㉒ボクシングエクササイズ	㉕JAZZダンス		早良チアクラブ	FITHOPを 楽しもう会	
		武道室		⑦ストレッチ＆ はつらつ健康体操教室	㉓ボディバランス テック&45	ハタヨガサロン2	リズミックカラテクオレ		百道会	
26	金	小体育室		さわやか卓球	メダカ	いきいきクラブ	エンジェルス		☆	
		健相室		⑦ストレッチ& リズム体操	⑧足腰強化・機能改善 ⑨ZUMBA(金)	コンディショニング体操	㉓キッズダンス	㉔ジュニアダンス	㉑ピラティス (初中級)	

