

2025年12月 スケジュール

2025年11月24日現在

各団体の予定は変更になる可能性があります。最新の予定については、各団体代表者様にお問合せください。

各団体の予定が変更になる場合は、代表者様より構成員（チーム登録者）の方へ案内・連絡をお願いいたします。

各諸室空き状況は、随時変更いたします。最新情報は公共施設案内・予約システムにてご確認ください。

☆ = 個人利用

日	曜日		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
1	月	小体育室	みやび会	☆		☆		☆					谷口卓球クラブ			
		健相室	ハツラツ健康体操	☆		①やさしいエアロビクス		☆		☆			③ボディバンブテック&60			
		武道室	済美会もちB			剣道形稽古会 ・木下					あすなろ 剣道教室		②ピラティス (姿勢改善)			
2	火	小体育室	樺山会	☆		☆		☆		NGTJスポーツ	NGTJスポーツ					
		健相室	木洩れ陽	まだわ会		フォークダンス さわらび会 火曜会		☆		リズムミックカラテ クオレ			⑥バレエストレッチ ⑦ピラティス (体質改			
		武道室	④ヨガ入門 & バランスコンディショニング	さわら朋友クラブ	拳友さわら	⑤ZUMBA(火)							ヨガサロン			
3	水	小体育室	NGTJスポーツ		しかた卓球クラブ	おに卓クラブ						☆				
		健相室	Ligare Sports Club	BiBA・K	⑧ボディバンブテック ⑨ボディコンバット	フラ. マウロア	☆			☆						
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン	ピラティスクラス	ねんりん福岡太極拳	⑩ZUMBA(水)									
4	木	小体育室	エンジェルス	金銀クラブ	☆	☆		☆		谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ					
		健相室	Joy体操	⑭ピラティス (入門) ⑮ボクシングエクササイズ	⑮JAZZダンス	☆		早良チアクラブ		FITHOPを 楽しもう会						
		武道室	⑫ストレッチ & はつらつ健康体操教室	⑬ボティバランス テック&45	ハタヨガサロン2	リズムミックカラテクオレ				百道会						
5	金	小体育室	いきいきクラブ	メダカ	メダカ	エンジェルス						☆				
		健相室	⑬ストレッチ & リズム体操	⑯足腰強化・機能改善 ⑰ZUMBA(金)	コンディショニング体操	⑲キッズダンス	⑲ジュニアダンス	⑳ピラティス (初中級)								
		武道室	麦畑		友々太極拳			新武館		Fit Connect Community						
6	土	小体育室	☆	☆	☆	☆		☆		☆		☆				
		健相室	健康体操クラブ	☆	友々太極拳	友々太極拳	☆		☆	④ボディバンブ ⑤ボディコンバット						
		武道室	☆	☆	☆	☆		☆		☆		☆				
7	日	小体育室	☆	☆	☆	☆		☆		☆		☆				
		健相室	☆	日向 ひよつとこ踊り福岡	☆	HELIANTHE	☆		☆		☆					
		武道室														
8	月	小体育室	ひまわり会	☆	☆	☆							谷口卓球クラブ			
		健相室	ハツラツ健康体操		①やさしいエアロビクス								③ボディバンブテック&60			
		武道室	済美会もちB		剣道形稽古会 ・木下					あすなろ 剣道教室			②ピラティス (姿勢改善)			
9	火	小体育室	翌松	☆	☆	☆		NGTJスポーツ	NGTJスポーツ							
		健相室	木洩れ陽	まだわ会	フォークダンス さわらび会 火曜会			リズムミックカラテ クオレ		⑥バレエストレッチ ⑦ピラティス (体質改						
		武道室	④ヨガ入門 & バランスコンディショニング	さわら朋友クラブ	拳友さわら	⑤ZUMBA(火)				ヨガサロン						
10	水	小体育室	NGTJスポーツ		しかた卓球クラブ	おに卓クラブ						☆				
		健相室	Ligare Sports Club	BiBA・K	⑧ボディバンブテック ⑨ボディコンバット			M'zクラブ		⑪ピラティス (少人数制)						
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン	華麗太極拳連合	ねんりん福岡太極拳	⑩ZUMBA(水)									
11	木	小体育室	勝ガラス	エンジェルス	☆	☆		谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ							
		健相室	Joy体操	⑭ピラティス (入門) ⑮ボクシングエクササイズ	⑮JAZZダンス			早良チアクラブ		FITHOPを 楽しもう会						
		武道室	⑫ストレッチ & はつらつ健康体操教室	⑬ボティバランス テック&45	ハタヨガサロン2	リズムミックカラテクオレ				百道会						
		小体育室	JOY卓球クラブ	金銀クラブ	メダカ	ぶれみあむドリーム	いきいきクラブ	☆								

12	金	健相室	①7ストレッチ& リズム体操	⑧足腰強化・機能改善 ⑨ZUMBA(金)	コンディショニング体操	⑬キッズダンス	⑭ジュニアダンス	⑯ピラティス (初中級)	
		武道室	麦畑		友々太極拳		新武館	正道会館福岡支部	
13	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室	健康体操クラブ					⑧ボディバンブ ⑨ボディコンバット	
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
14	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室	太極拳 糸島	ニコニコサークル	太極拳 糸島				
		武道室	空手道 武流会						
15	月	小体育室	休館日(定期点検)						
		健相室							
		武道室							
16	火	小体育室	樺山会	☆	☆	☆	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ	
		健相室	木洩れ陽	まだわ会	フォークダンス さわらび会 火曜会		リズムミックカラテ クオレ	⑧パルエストレッチ ⑨ピラティス(体質改 善)	
		武道室	④ヨガ入門& バランスコンディショニング	さわら朋友クラブ	拳友さわら	⑤ZUMBA(火)		ヨガサロン	
17	水	小体育室	金銀クラブ	NGTJスポーツ	翌松	翌松		☆	
		健相室	Ligare Sports Club	BiBA・K	⑧ボディバンブテック ⑨ボディコンバット		M'zクラブ	⑩ピラティス (少人数制)	
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン	華麗太極拳連合	ねんりん福岡太極拳	⑩ZUMBA(水)		
18	木	小体育室	エンジェルス	エンジェルス	☆	☆	谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ	
		健相室	Joy体操	④ピラティス(入門) ⑤ボクシングエクササイズ	⑬JAZZダンス	ZUMBA (100ぶらざ(仮))	早良チアクラブ	FITHOPを 楽しもう会	
		武道室	⑫ストレッチ& はつらつ健康体操教室	⑬ボディバランス テック&45	ハタヨガサロン2	リズムミックカラテクオレ		百道会	
19	金	小体育室	いきいきクラブ	メダカ	メダカ	ぶれみあむドリーム		☆	
		健相室	①7ストレッチ& リズム体操	⑧足腰強化・機能改善 ⑨ZUMBA(金)	コンディショニング体操	⑬キッズダンス	⑭ジュニアダンス	⑯ピラティス (初中級)	
		武道室	麦畑		友々太極拳		新武館	正道会館福岡支部	
20	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室	健康体操クラブ		友々太極拳	友々太極拳		⑧ボディバンブ ⑨ボディコンバット	
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
21	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室	日向 ひよつとこ踊り福岡	ニコニコサークル	ゆるつとスポーツ	HELIANTHE			
		武道室							
22	月	小体育室	さわやか卓球	☆	☆	☆		谷口卓球クラブ	
		健相室	ハツラツ健康体操	ニコニコサークル	①やさしいエアロピクス	ZUMBA (100ぶらざ(仮))		③ボディバンブテック&60	
		武道室	済美会ももちB		剣道形稽古会 ・木下		あすなろ 剣道教室	②ピラティス (姿勢改善)	
23	火	小体育室	ひまわり会	☆	☆	☆	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ	
		健相室	木洩れ陽	まだわ会	ZUMBA (100ぶらざ(仮))		リズムミックカラテ クオレ	⑧パルエストレッチ ⑨ピラティス(体質改 善)	
		武道室	④ヨガ入門& バランスコンディショニング	さわら朋友クラブ	拳友さわら	⑤ZUMBA(火)		ヨガサロン	
24	水	小体育室	NGTJスポーツ	樺山会	しかた卓球クラブ	JOY卓球クラブ		☆	
		健相室	Ligare Sports Club	BiBA・K	⑧ボディバンブテック ⑨ボディコンバット			⑩ピラティス (少人数制)	
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン	ピラティスクラス			⑩ZUMBA(水)	
25	木	小体育室	金銀クラブ	卓笑会	☆	☆	谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ	
		健相室	Joy体操	④ピラティス(入門) ⑤ボクシングエクササイズ	⑬JAZZダンス		早良チアクラブ	FITHOPを 楽しもう会	
		武道室	⑫ストレッチ& はつらつ健康体操教室	⑬ボディバランス テック&45	ハタヨガサロン2	リズムミックカラテクオレ		百道会	
26	金	小体育室	さわやか卓球	メダカ	いきいきクラブ	エンジェルス		☆	
		健相室	①7ストレッチ& リズム体操	⑧足腰強化・機能改善 ⑨ZUMBA(金)	コンディショニング体操	⑬キッズダンス	⑭ジュニアダンス	⑯ピラティス (初中級)	

		武道室		麦畑		友々太極拳	ベルバトンクラブ	ベルバトンクラブ	正道会館福岡支部	
27	土	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室		健康体操クラブ	発達サポート MAMEZO	友々太極拳	友々太極拳		㊤ボディパン ㊤ボディコンバット	
		武道室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	
28	日	小体育室		休館日（定期点検）						
		健相室								
		武道室								
29	月	小体育室		休館日（定期点検）						
		健相室								
		武道室								
30	火	小体育室		休館日（定期点検）						
		健相室								
		武道室								
31	水	小体育室		休館日（定期点検）						
		健相室								
		武道室								