

今年も開催します！

2025年12/24・25

水

木

走り方＆なわとび教室

アタマとカラダをつかって、じょうずになろう！

保護者様の
役にも立つ
内容です！



のう からだ しく べんきょう
脳や身体の仕組みを勉強するよ！

けっこう たいせつ
これ、結構大切！！



べんきょう
勉強したら、すぐにやってみよう！

たいせつ
これ、もっと大切！！

★2日間の連日開催で、さらに効果を上げるよ★

開催日	12月24日(水)・25日(木)	時間	9:30 ～ 11:30
対象者	小学生	定員	15名
参加費	2,200円(税込) ※ご都合により、1日のみ参加の場合も同額		
申込期間	12月1日(月)10時 ～ 12月23日(火)19時		
申込方法	窓口または電話	支払方法	当日支払い
持ち物	筆記用具・ノート・室内用シューズ・水筒・タオル・なわとび		

担当コーチ：いっぽうじ（早良体育館 副館長）



みんな、きてよ♪
まっとうけんね！

主に筋力トレーニング指導・ダイエットプログラム指導・
いろんな集団指導プログラムに携わって早や20数年、
お子さまの体操・水泳指導などの経験もあります。
必ず役に立つことを伝授しますよ！ ご参加を心より
お待ちしております♪

福岡市立早良体育館

☎092-812-0301