

2026年 1月 スケジュール

2026年12月23日現在

各団体の予定は変更になる可能性がございます。最新の予定については、各団体代表者様にお問合せください。

各団体の予定が変更になる場合は、代表者様より構成員（チーム登録者）の方へ案内・連絡をお願いいたします。

各諸室空き状況は、随時変更いたします。最新情報は公共施設案内・予約システムにてご確認ください。

☆=個人利用

日	曜日		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	
1	木	小体育室		年末年始休館日													
		健相室		年末年始休館日													
		武道室		年末年始休館日													
2	金	小体育室		年末年始休館日													
		健相室		年末年始休館日													
		武道室		年末年始休館日													
3	土	小体育室		年末年始休館日													
		健相室		年末年始休館日													
		武道室		年末年始休館日													
4	日	小体育室		年末年始休館日													
		健相室		年末年始休館日													
		武道室		年末年始休館日													
5	月	小体育室		JOY卓球クラブ	☆	☆	☆							谷口卓球クラブ			
		健相室		健康体操クラブ	☆	☆	☆							☆			
		武道室		剣道形稽古会 ・木下										あすなろ剣道教室			
6	火	小体育室		翌桧	☆	☆	☆							NGTJスポーツ	NGTJスポーツ		
		健相室		木洩れ陽	まだわ会	☆	☆							リズミックカラテクオレ	☆		
		武道室					拳友さわら							ヨガサロン			
7	水	小体育室		さわやか卓球	さわやか卓球	しかた卓球クラブ	おに卓クラブ							☆			
		健相室		Ligare Sports Club	BiBA・K	☆	☆	☆						☆			
		武道室		木洩れ陽	ヨガサロン	ピラティスクラス	ねんりん福岡太極拳	ねんりん福岡太極拳						ねんりん福岡太極拳			
8	木	小体育室		勝ガラス	勝ガラス	☆	☆							谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ		
		健相室		Joy体操	⑪ピラティス（入門） ⑫ボクシングエクササイズ	⑯JAZZダンス (初級)	☆							☆	ZUMBA&FITHO		
		武道室		⑬ストレッチ &はづく健康教	⑭ボディバランスステック	ハタヨガサロン 2								リズミックカラテクオレ	百道会		
9	金	小体育室		いきいきクラブ	メダカ	金銀クラブ								☆			
		健相室		⑮ストレッチ &リズム体操	⑯足腰強化・機能改善 ⑰ZUMBA（金）	コンティショニング 体操	㉑キッズダンス	㉒ジュニアダンス						☆			
		武道室		麦畠		友々太極拳	友々太極拳							新武館	正道会館 福岡支部		
10	土	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆			
		健相室		健康体操クラブ	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	②ボディパンプ45 ③ボディコンバット45		
		武道室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆			
11	日	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆			
		健相室		日向ひよっこ踊り 早良愛好会	ニコニコサークル	太極拳 糸島								☆	☆		
		武道室			太極拳 糸島	ベルバトンクラ	ベルバトンクラ	ベルバトンクラ	ベルバトンクラ	ベルバトンクラ	ベルバトンクラ	ベルバトンクラ	ベルバトンクラ				
		小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆			

12	月	健相室	ハツラツ健康体操				(3)ハイパンノ テック&60	
		武道室	刺道形稽古会 ・木下				(2)ピラティス (姿勢改善)	
13	火	小体育室	ひまわり会	☆	☆	☆	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ
		健相室	木洩れ陽	まだわ会			リズミックカラテクオレ	(6)ピラティス (初級)
		武道室	④ヨガ入門 & バランスコンディショニング	早良朋友クラブ	拳友さわら	⑤ZUMBA (火)		ヨガサロン
14	水	小体育室	金銀クラブ	NGTJスポーツ	JOY卓球クラブ	おに卓クラブ		☆
		健相室	Ligare Sports Club	BiBA・K	⑧ボディパンプ ⑨ボディコンバット			
		武道室	木洩れ陽	サロン	華麗太極拳 連合会			⑩ZUMBA (水)
15	木	小体育室	NGTJレディース	勝ガラス	☆	☆	谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ
		健相室	Joy体操	⑩ピラティス (入門) ⑯ボクシングエクササイズ	⑯JAZZダンス (初級)			ZUMBA&FITHOP
		武道室	⑫ストレッチ &はづらつ健康教	⑮ボディバランステック	ハタヨガサロン 2	リズミックカラテクオレ		百道会
16	金	小体育室	いきいきクラブ	金銀クラブ	さわやか卓球	プレミアムドリーム		☆
		健相室	⑬ストレッチ &リズム体操	⑯足腰強化・機能改善 ⑯ZUMBA (金)	コンティショニング 体操	㉓キッズダンス	㉔ジュニアダンス	㉐ピラティス (初中級)
		武道室	麦畠		友々太極拳		新武館	正道会館 福岡支部
17	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆
		健相室	健康体操クラブ					㉑ボディパンプ45 ㉒ボディコンバット45
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆
18	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆
		健相室						
		武道室	空手道 武流会	剣道形稽古会・ 木下				
19	月	小体育室	休館日 (定期点検)					
		健相室						
		武道室						
20	火	小体育室	金銀クラブ	☆	☆	☆	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ
		健相室	木洩れ陽	まだわ会	フォークタンス さわらび会 火曜		リズミックカラテクオレ	(6)ピラティス (初級)
		武道室	④ヨガ入門 & バランスコンディショニング	さわら朋友クラブ	拳友さわら	⑤ZUMBA (火)		ヨガサロン
21	水	小体育室	金銀クラブ	さわやか卓球	しかた卓球クラブ	IKIサタ		☆
		健相室	Ligare Sports Club	BiBA・K	⑧ボディパンプ ⑨ボディコンバット			㉑ピラティス (少人数制)
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン	ヨガクラス			㉐ZUMBA (水)
22	木	小体育室	JOY卓球クラブ	JOY卓球クラブ	☆	☆	谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ
		健相室	Joy体操	⑩ピラティス (入門) ⑯ボクシングエクササイズ	⑯JAZZダンス (初級)			ZUMBA&FITHOP
		武道室	⑫ストレッチ &はづらつ健康教	⑮ボディバランステック	ハタヨガサロン 2	リズミックカラテクオレ		百道会
23	金	小体育室	エンジエルス	メダカ	いきいきクラブ			☆
		健相室	⑬ストレッチ &リズム体操	⑯足腰強化・機能改善 ⑯ZUMBA (金)	コンティショニング 体操	㉓キッズダンス	㉔ジュニアダンス	㉐ピラティス (初中級)
		武道室	麦畠		友々太極拳		新武館	正道会館 福岡支部
24	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆
		健相室	健康体操クラブ		友々太極拳	友々太極拳		㉑ボディパンプ45 ㉒ボディコンバット45
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆
25	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆
		健相室	日向ひよとこ踊り 早良愛好会	ニコニコサークル		HELIANTHE		
		武道室				杏葉		
26	月	小体育室	ひまわり会	☆	☆	☆	谷口卓球クラブ	
		健相室	ハツラツ健康体操	ニコニコサークル	①やさしいエアロビ		(3)ハイパンノ テック&60	

		武道室		剣道形稽古会 ・木下			あすなろ剣道教室	②ピラティス (姿勢改善)	
27	火	小体育室		樺山会	☆	☆	☆	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ
		健相室		木洩れ陽	まだわ会	フォーカンス さわらび会 火曜		リズミックカラテクオレ	⑥ピラティス (初級)
		武道室		④ヨガ入門 & バランスココディショニング	さわら朋友クラブ	拳友さわら	⑤ZUMBA (火)		ヨガサロン
28	水	小体育室		翌桧	NGTJスポーツ	しかた卓球クラブ	IKIサタ		☆
		健相室		Ligare Sports Club	BiBA・K	⑧ボディパンプ ⑨ボディコンバット			⑪ピラティス (少人数制)
		武道室		木洩れ陽	ヨガサロン	ヨガクラス			⑩ZUMBA (水)
29	木	小体育室		勝ガラス	NGTJレディース	☆	☆	谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ
		健相室		Joy体操	⑭ピラティス (入門) ⑮ボクシングエクササイズ	⑯JAZZタンス (初級)			ZUMBA&FITNESS
		武道室		⑫ストレッチ &はつらつ健康教	⑬ボディバランステック	ハタヨガサロン 2	リズミックカラテクオレ	百道会	
30	金	小体育室		樺山会	エンジェルス	さわやか卓球	翌桧	いきいきクラブ	☆
		健相室		⑯ストレッチ &リズム体操	⑰足腰強化・機能改善 ⑲ZUMBA (金)	コンディショニング 体操	㉑キッズダンス	㉒ジュニアダンス	㉓ピラティス (初中級)
		武道室		麦畠		友々太極拳		新武館	止道会館 福岡支部
31	土	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆
		健相室		健康体操クラブ		友々太極拳			㉔ボディパンプ45 ㉕ボディコンバット45
		武道室		☆	☆	☆	☆	☆	☆