

# 2026年 1月 スケジュール

2026年12月23日現在

各団体の予定は変更になる可能性がございます。最新の予定については、各団体代表者様にお問合せください。

各団体の予定が変更になる場合は、代表者様より構成員（チーム登録者）の方へ案内・連絡をお願いいたします。

各諸室空き状況は、随時変更いたします。最新情報は公共施設案内・予約システムにてご確認ください。

☆＝個人利用

日	曜日		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
1	木	小体育室	年末年始休館日													
		健相室														
		武道室														
2	金	小体育室	年末年始休館日													
		健相室														
		武道室														
3	土	小体育室	年末年始休館日													
		健相室														
		武道室														
4	日	小体育室	年末年始休館日													
		健相室														
		武道室														
5	月	小体育室	JOY卓球クラブ	☆		☆		☆					谷口卓球クラブ			
		健相室	健康体操クラブ	☆		☆		☆		☆		☆				
		武道室		剣道形稽古会・木下							あすなる剣道教室					
6	火	小体育室	翌松	☆		☆		☆		NGTJスポーツ	NGTJスポーツ					
		健相室	木洩れ陽	まだわ会		☆		☆		リズムミックカラテコレ		☆				
		武道室				拳友さわら						ヨガサロン				
7	水	小体育室	さわやか卓球	さわやか卓球	しかた卓球クラブ	おに卓クラブ						☆				
		健相室	Ligare Sports Club	BiBA・K	☆		☆		☆		☆	☆				
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン	ピラティスクラス	ねんりん福岡太極拳	ねんりん福岡太極拳									
8	木	小体育室	勝ガラス	勝ガラス	☆		☆		☆		谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ				
		健相室	Joy体操	⑭ピラティス（入門） ⑮ボクシングエクササイズ	⑯JAZZダンス（初級）		☆		☆		☆	ZUMBA&FITHOP				
		武道室	⑰ストレッチ &はつらつ健康教	⑱ボディバランステック	ハタヨガサロン2	リズムミックカラテコレ						百道会				
9	金	小体育室	いきいきクラブ	メダカ	金銀クラブ							☆				
		健相室	⑰ストレッチ &リズム体操	⑳足腰強化・機能改善 ㉑ZUMBA（金）	コンティンヨニク 体操	㉒キッズダンス	㉓ジュニアダンス		☆							
		武道室	麦畑		友々太極拳	友々太極拳	新武館	正道会館 福岡支部								
10	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆			☆				
		健相室	健康体操クラブ	☆	☆	☆	☆	☆	☆			㉔ボディバンプ45 ㉕ボディコンバット45				
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆			☆				
11	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆			☆				
		健相室	日向ひよとこ踊り 早良愛好会	ニコニコサークル	太極拳 糸島						☆	☆				
		武道室		太極拳 糸島	ベルバトクラブ	ベルバトクラブ	ベルバトクラブ	ベルバトクラブ	ベルバトクラブ							
		小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆			☆				

12	月	健相室		ハツラツ健康体操					③ボディバンプ テック&60	
		武道室			剣道形稽古会 ・木下				②ピラティス (姿勢改善)	
13	火	小体育室		ひまわり会	☆	☆	☆	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ	
		健相室		木洩れ陽	まだわ会			リズムミックカラテコレ	⑥ピラティス (初級)	
		武道室		④ヨガ入門 & バランスコンディショニング	早良朋友クラブ	拳友さわら	⑤ZUMBA (火)		ヨガサロン	
14	水	小体育室		金銀クラブ	NGTJスポーツ	JOY卓球クラブ	おに卓クラブ		☆	
		健相室		Ligare Sports Club	BiBA・K	⑧ボディバンプ ⑨ボディコンバット				
		武道室		木洩れ陽	ヨガサロン	華麗太極拳 連合会			⑩ZUMBA (水)	
15	木	小体育室		NGTJレディース	勝ガラス	☆	☆	谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ	
		健相室		Joy体操	⑭ピラティス (入門) ⑮ボクシングエクササイズ	⑩JAZZダンス (初級)			ZUMBA&FITHOP	
		武道室		⑫ストレッチ &はつらつ健康教	⑬ボディバランステック	ハタヨガサロン2	リズムミックカラテコレ		百道会	
16	金	小体育室		いきいきクラブ	金銀クラブ	さわやか卓球	プレミアムドリーム		☆	
		健相室		⑪ストレッチ &リズム体操	⑯足腰強化・機能改善 ⑰ZUMBA (金)	コンディショニング 体操	⑫キッズダンス	⑭ジュニアダンス	⑯ピラティス (初中級)	
		武道室		麦畑		友々太極拳		新武館	正道会館 福岡支部	
17	土	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室		健康体操クラブ					⑱ボディバンプ45 ⑲ボディコンバット45	
		武道室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	
18	日	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室								
		武道室		空手道 武流会		剣道形稽古会・ 木下				
19	月	小体育室		休館日 (定期点検)						
		健相室								
		武道室								
20	火	小体育室		金銀クラブ	☆	☆	☆	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ	
		健相室		木洩れ陽	まだわ会	フオークダンス さわらび会 火曜		リズムミックカラテコレ	⑥ピラティス (初級)	
		武道室		④ヨガ入門 & バランスコンディショニング	さわら朋友クラブ	拳友さわら	⑤ZUMBA (火)		ヨガサロン	
21	水	小体育室		金銀クラブ	さわやか卓球	しかた卓球クラブ	IKIサタ		☆	
		健相室		Ligare Sports Club	BiBA・K	⑧ボディバンプ ⑨ボディコンバット			⑪ピラティス (少人数制)	
		武道室		木洩れ陽	ヨガサロン	ヨガクラス			⑩ZUMBA (水)	
22	木	小体育室		JOY卓球クラブ	JOY卓球クラブ	☆	☆	谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ	
		健相室		Joy体操	⑭ピラティス (入門) ⑮ボクシングエクササイズ	⑩JAZZダンス (初級)			ZUMBA&FITHOP	
		武道室		⑫ストレッチ &はつらつ健康教	⑬ボディバランステック	ハタヨガサロン2	リズムミックカラテコレ		百道会	
23	金	小体育室		エンジェルス	メダカ	いきいきクラブ			☆	
		健相室		⑪ストレッチ &リズム体操	⑯足腰強化・機能改善 ⑰ZUMBA (金)	コンディショニング 体操	⑫キッズダンス	⑭ジュニアダンス	⑯ピラティス (初中級)	
		武道室		麦畑		友々太極拳		新武館	正道会館 福岡支部	
24	土	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室		健康体操クラブ		友々太極拳	友々太極拳		⑱ボディバンプ45 ⑲ボディコンバット45	
		武道室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	
25	日	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室		日向ひよとと踊り 早良愛好会	ニコニコサークル		HELIANTHE			
		武道室				杏葉				
26	月	小体育室		ひまわり会	☆	☆	☆		谷口卓球クラブ	
		健相室		ハツラツ健康体操	ニコニコサークル	①やさしいエアロビ			③ボディバンプ テック&60	

		武道室			剣道形稽古会 ・木下			あすなる剣道教室	②ピラティス (姿勢改善)	
27	火	小体育室		樺山会	☆	☆	☆	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ	
		健相室		木洩れ陽	まだわ会	フォークダンス さわらび会 火曜		リズムミックカラテクオレ	⑥ピラティス (初級)	
		武道室		④ヨガ入門 & バランスコンディショニング	さわら朋友クラブ	拳友さわら	⑤ZUMBA (火)		ヨガサロン	
28	水	小体育室		翌桜	NGTJスポーツ	しかた卓球クラブ	IKIサタ		☆	
		健相室		Ligare Sports Club	BiBA・K	⑧ボディバンプ ⑨ボディコンバット			⑪ピラティス (少人数制)	
		武道室		木洩れ陽	ヨガサロン	ヨガクラス			⑩ZUMBA (水)	
29	木	小体育室		勝ガラス	NGTJレディース	☆	☆	谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ	
		健相室		Joy体操	⑭ピラティス (入門) ⑮ボクシングエクササイズ	⑩JAZZダンス (初級)			ZUMBA&FITHOP	
		武道室		⑫ストレッチ &はつらつ健康教	⑬ボディバランステック	ハタヨガサロン2	リズムミックカラテクオレ		百道会	
30	金	小体育室		樺山会	エンジェルズ	さわやか卓球	翌桜	いきいきクラブ	☆	
		健相室		⑬ストレッチ &リズム体操	⑯足腰強化・機能改善 ⑰ZUMBA (金)	コンディショニング 体操	②③キッズダンス	②④ジュニアダンス	②⑥ピラティス (初中級) 正道会館 福岡支部	
		武道室		麦畑		友々太極拳		新武館		
31	土	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室		健康体操クラブ		友々太極拳			②⑥ボディバンプ45 ②⑦ボディコンバット45	
		武道室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	