

2026年2月 スケジュール

2026年 1 月24日現在

各団体の予定は変更になる可能性があります。最新の予定については、各団体代表者様にお問合せください。

各団体の予定が変更になる場合は、代表者様より構成員（チーム登録者）の方へ案内・連絡をお願いいたします。

各諸室空き状況は、随時変更いたします。最新情報は公共施設案内・予約システムにてご確認ください。

☆ = 個人利用

日	曜日		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
1	日	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆			
		健相室			ニコニコサークル											
		武道室				太極拳 有志										
2	月	小体育室		ひまわり会	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	谷口卓球クラブ		
		健相室		ハツラツ健康体操	☆	①やさしい エアロピクス	☆	☆	☆	☆	☆	③ボディパンブテック 60				
		武道室		済美会もちB	剣道形稽古会・木下					あすなろ剣道教室	②ピラティス (姿勢改善)					
3	火	小体育室		金銀クラブ	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室		木洩れ陽	まだわ会	フォークダンス さわらび会火曜会	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		武道室		④ヨガ入門＆バランス コンディショニング	さわら朋友クラブ	拳友さわら	⑤ZUMBA (火)	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
4	水	小体育室		さわやか卓球	さわやか卓球	JOY卓球クラブ	おに卓クラブ	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室		⑩高齢者 ライバー講習	BiBA・K	⑧ボディパンブ ボディコンバット	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		武道室		木洩れ陽	ヨガサロン	華麗太極拳連合会	ねんりん福岡太極拳									
5	木	小体育室		勝ガラス	勝ガラス											
		健相室		Joy体操	⑭ピラティス (入門)	⑭JAZZダンス (初級)										
		武道室		⑫ストレッチ＆はつらつ 健康教室	⑬ボディバランステック	ハタヨガサロン 2										
6	金	小体育室		エンジェルス	メダカ	樺山会	いきいきクラブ									
		健相室		⑦ストレッチ & リズム体操	⑮足腰強化 機能改善教室	機 コンディショニング体操	⑲キッズダンス	⑳ジュニアダンス	㉑ピラティス (初 中級)							
		武道室		麦畑	済美会南	友々太極拳	木洩れ陽	新武館	正道会館福岡支部							
7	土	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室		健康体操クラブ		友々太極拳										
		武道室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
8	日	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室			ニコニコサークル											
		武道室		リズムickカラテクオレ												
9	月	小体育室		みやび会	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室		ハツラツ健康体操		①やさしいエアロピ										
		武道室			剣道形稽古会・木下											
10	火	小体育室		金銀クラブ	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室		木洩れ陽	まだわ会	フォークダンス さわらび会火曜会										
		武道室		④ヨガ入門＆バランス コンディショニング	さわら朋友クラブ	拳友さわら	⑤ZUMBA (火)									
11	水	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室		健康体操クラブ												
		武道室		木洩れ陽	ヨガサロン		ねんりん福岡太極拳									
		小体育室		勝ガラス	金銀クラブ	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	

12	木	健相室	Joy体操	④ピラティス（入門）	⑩JAZZダンス（初級）		早良チアクラブ	ZUMBA&FITHOP	
		武道室	⑫ストレッチ&はつらつ健康体操	⑬ボディバランステック	ハタヨガサロン 2	リズムミックカラテコレ		百道会	
13	金	小体育室	いきいきクラブ	メダカ	翌松	いきいきクラブ		☆	
		健相室	⑦ストレッチ&リズム体操	⑧足腰強化・機能改善教室	コンディショニング体操	②③キッズダンス	④ジュニアダンス	⑨ピラティス（初中級）	
		武道室	麦畑	済美会南	友々太極拳	木洩れ陽	新武館	正道会館福岡支部	
14	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室	健康体操クラブ		友々太極拳			②④ボディバンプ45 ②②ボディコンバット45	
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
15	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室				HELIANTHE			
		武道室							
16	月	小体育室	休館日（定期点検）						
		健相室							
		武道室							
17	火	小体育室	翌松	☆	☆	☆	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ	
		健相室	木洩れ陽	まだわ会	フォークダンス さわらび会さわらび会		リズムミックカラテコレ	⑥ピラティス（初級）	
		武道室	④ヨガ入門&バランス コンディショニング	さわら朋友クラブ	拳友さわら	⑤ZUMBA（火）		ヨガサロン	
18	水	小体育室	金銀クラブ	NGTJレディース	しかた卓球クラブ	おに卓クラブ		☆	
		健相室	健康体操クラブ	BiBA・K	⑧ボディバンプテック⑨ ボディコンバット			⑩ピラティス（少人数制）	
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン	ヨガクラス	ねんりん福岡太極拳		⑩ZUMBA（水）	
19	木	小体育室	NGTJレディース	卓笑会	☆	☆	谷口卓球クラブ		
		健相室	Joy体操	④ピラティス（入門）	⑩JAZZダンス（初級）		早良チアクラブ	ZUMBA&FITHOP	
		武道室	⑫ストレッチ&はつらつ 健康教室	⑬ボディバランステック	ハタヨガサロン 2	リズムミックカラテコレ		百道会	
20	金	小体育室	いきいきクラブ	メダカ	JOY卓球クラブ	プレミアムドリーム		☆	
		健相室	⑦ストレッチ&リズム体操	⑧足腰強化・機能改善教室	コンディショニング体操	②③キッズダンス	④ジュニアダンス	⑨ピラティス（初中級）	
		武道室	麦畑	済美会南	友々太極拳	木洩れ陽	新武館	正道会館福岡支部	
21	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室	健康体操クラブ		友々太極拳			②④ボディバンプ45 ②②ボディコンバット45	
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
22	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室							
		武道室	黒帯会		太極拳 有志				
23	月	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室	ハツラツ健康体操					③ボディバンプテック&60	
		武道室	少林寺拳法 福岡市西支部	剣道形稽古会木下				②ピラティス（姿勢改善）	
24	火	小体育室	ひまわり会	☆	☆	☆	NGTJスポーツ		
		健相室	木洩れ陽	まだわ会	フォークダンス さわらび会火曜会		リズムミックカラテコレ	⑥ピラティス（初級）	
		武道室	④ヨガ入門&バランス コンディショニング	さわら朋友クラブ	拳友さわら	⑤ZUMBA（火）		ヨガサロン	
25	水	小体育室	さわやか卓球	NGTJレディース	しかた卓球クラブ	IKIサタ		☆	
		健相室	健康体操クラブ	BiBA・K	⑧ボディバンプテック ⑨ボディコンバットテック				
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン	ピラティスクラス	ねんりん福岡太極拳		⑩ZUMBA（水）	
26	木	小体育室	翌松	金銀クラブ	☆	☆	谷口卓球クラブ		
		健相室	Joy体操	④ピラティス（入門）	⑩JAZZダンス（初級）		早良チアクラブ	ZUMBA&FITHOP	

		武道室		⑫ストレッチ＆はつらつ 健康教室	⑬ボディバランステック	ハタヨガサロン 2	リズムミックカラテオレ		百道会		
27	金	小体育室		いきいきクラブ	メダカ		プレミアムドリーム	☆	☆		
		健相室		⑯ストレッチ＆ リズム体操教室	⑭足腰強化・機 能改善教室	⑮高齢者ドライバ ー講習	⑲キッズダンス	⑳ジュニアダンス	㉑ピラティス（初 中級）		
		武道室		麦畑	木洩れ陽	友々太極拳		新武館	正道会館福岡支部		
28	土	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆		
		健相室		健康体操クラブ						㉒ボディパンプ45 ㉓ボディコンバット45	
		武道室		☆	☆	☆	☆	☆	☆		