

2026年2月 スケジュール

2026年1月24日現在

各団体の予定は変更になる可能性がございます。最新の予定については、各団体代表者様にお問合せください。

各団体の予定が変更になる場合は、代表者様より構成員（チーム登録者）の方へ案内・連絡をお願いいたします。

各諸室空き状況は、随時変更いたします。最新情報は公共施設案内・予約システムにてご確認ください。

☆=個人利用

| 日 | 曜日 | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 | |
|----|----|------|---------------------|-------------|------------------------|-----------|-----------|-------------|-------------|-------------|------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|--|
| 1 | 日 | 小体育室 | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | |
| | | 健相室 | | ニコニコサークル | | | | | | | | | | | | | |
| | | 武道室 | | | 太極拳 有志 | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 月 | 小体育室 | ひまわり会 | ☆ | ☆ | ☆ | | | | | | 谷口卓球クラブ | | | | | |
| | | 健相室 | ハツラツ健康体操 | ☆ | ①やさしいエアロビクス | | ☆ | ☆ | | ☆ | | ③ボディパンチック60 | | | | | |
| | | 武道室 | 済美会ももちB | 剣道形稽古会・木下 | | | | | | あすなろ剣道教室 | | ②ピラティス(姿勢改善) | | | | | |
| 3 | 火 | 小体育室 | 金銀クラブ | ☆ | ☆ | ☆ | | | | | NGTJスポーツ | | | | | | |
| | | 健相室 | 木洩れ陽 | まだわ会 | フォークダンス さわらび会火曜会 | | ☆ | | リズミックカラテクオレ | | ⑥ピラティス(初級) | | | | | | |
| | | 武道室 | ④ヨガ入門&バランスコンディショニング | さわら朋友クラブ | 拳友さわら | ⑤ZUMBA(火) | ベルバトンクラブ | ヨガサロン | | | | | | | | | |
| 4 | 水 | 小体育室 | さわやか卓球 | さわやか卓球 | JOY卓球クラブ | おに卓クラブ | | | | | ☆ | | | | | | |
| | | 健相室 | ⑩高齢者ライバー講習 | BiBA・K | ⑧ボディパンチック ⑨ボディコンパット | ☆ | ☆ | | | ☆ | | ⑪ピラティス(少人数制) | | | | | |
| | | 武道室 | 木洩れ陽 | ヨガサロン | 華麗太極拳連合会 | ねんりん福岡太極拳 | | | | | ⑩ZUMBA(水) | | | | | | |
| 5 | 木 | 小体育室 | 勝ガラス | 勝ガラス | | | | | | | 谷口卓球クラブ | | | | | | |
| | | 健相室 | Joy体操 | ⑭ピラティス(入門) | ⑯JAZZダンス(初級) | | | | | 早良チアクラブ | ZUMBA&FITHOP | | | | | | |
| | | 武道室 | ⑫ストレッチ&ほつらつ健康教室 | ⑬ボディバランステック | ハタヨガサロン2 | | | | | ベルバトンクラブ | 百道会 | | | | | | |
| 6 | 金 | 小体育室 | エンジェルス | メダカ | 樺山会 | いきいきクラブ | | | | | ☆ | | | | | | |
| | | 健相室 | ⑮ストレッチ&リズム体操 | ⑯足腰強化機能改善教室 | コンディショニング体操 | ⑳キッズダンス | ㉔ジュニアダンス | ㉐ピラティス(初中級) | | | | | | | | | |
| | | 武道室 | 麦畠 | 済美会南 | 友々太極拳 | 木洩れ陽 | 新武館 | 正道会館福岡支部 | | | | | | | | | |
| 7 | 土 | 小体育室 | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | | | | | | |
| | | 健相室 | 健康体操クラブ | | | 友々太極拳 | | | | | ㉑ボディパンチック ㉒ボディコンパット | | | | | | |
| | | 武道室 | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | | | | | | |
| 8 | 日 | 小体育室 | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | | | | | 選挙 | | | | | | |
| | | 健相室 | | ニコニコサークル | | | | | | | 選挙 | | | | | | |
| | | 武道室 | リズミックカラテクオレ | | | | | | | | 選挙 | | | | | | |
| 9 | 月 | 小体育室 | みやび会 | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | | | | 谷口卓球クラブ | | | | | | |
| | | 健相室 | ハツラツ健康体操 | | ①やさしいエアロビ | | | | | | ③ボディパンチック | | | | | | |
| | | 武道室 | | 剣道形稽古会・木下 | | | | | | あすなろ剣道教室 | ②ピラティス(姿勢改善) | | | | | | |
| 10 | 火 | 小体育室 | 金銀クラブ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | | | | NGTJスポーツ | | | | | | |
| | | 健相室 | 木洩れ陽 | まだわ会 | フォークダンス さわらび会火曜会 | | | | | リズミックカラテクオレ | ピラティス(初級) | | | | | | |
| | | 武道室 | ④ヨガ入門&バランスコンディショニング | さわら朋友クラブ | 拳友さわら | ⑤ZUMBA(火) | | | | | ヨガサロン | | | | | | |
| 11 | 水 | 小体育室 | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | | | | | | |
| | | 健相室 | 健康体操クラブ | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 武道室 | 木洩れ陽 | ヨガサロン | | | ねんりん福岡太極拳 | | | | | | | | | | |
| | | 小体育室 | 勝ガラス | 金銀クラブ | ☆ | ☆ | ☆ | | | | 谷口卓球クラブ | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|----|---|------|-------------------------|--------------|---------------------------|-------------|-------------|--------------------------|--|
| 12 | 木 | 健相室 | Joy体操 | ⑭ピラティス（入門） | ⑯JAZZダンス（初級） | | 早良チアクラブ | ZUMBA&FITHOP | |
| | | 武道室 | ⑫ストレッチ＆はつらつ健康体操 | ⑬ボディバランステック | ハタヨガサロン2 | リズミックカラテクオレ | | 百道会 | |
| 13 | 金 | 小体育室 | いきいきクラブ | メダカ | 翌桧 | いきいきクラブ | | ☆ | |
| | | 健相室 | ⑰ストレッチ＆リズム体操 | ⑱足腰強化・機能改善教室 | 機 | コンディショニング体操 | ㉒キッズダンス | ㉔ジュニアダンス | |
| | | 武道室 | 麦畠 | 済美会南 | 友々太極拳 | 木洩れ陽 | 新武館 | 正道会館福岡支部 | |
| 14 | 土 | 小体育室 | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | |
| | | 健相室 | 健康体操クラブ | | 友々太極拳 | | | ㉑ボディパンプ45 ㉒ボディコンバット45 | |
| | | 武道室 | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | |
| 15 | 日 | 小体育室 | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | |
| | | 健相室 | | | | HELIANTHE | | | |
| | | 武道室 | | | | | | | |
| 16 | 月 | 小体育室 | 休館日（定期点検） | | | | | | |
| | | 健相室 | | | | | | | |
| | | 武道室 | | | | | | | |
| 17 | 火 | 小体育室 | 翌桧 | ☆ | ☆ | ☆ | NGTJスポーツ | NGTJスポーツ | |
| | | 健相室 | 木洩れ陽 | まだわ会 | フォークダンス さわらび会さわらび会 | | リズミックカラテクオレ | ⑥ピラティス（初級） | |
| | | 武道室 | ④ヨガ入門＆バランス コンディショニング | さわら朋友クラブ | 拳友さわら | ⑤ZUMBA（火） | | ヨガサロン | |
| 18 | 水 | 小体育室 | 金銀クラブ | NGTJレディース | しかた卓球クラブ | おに卓クラブ | | ☆ | |
| | | 健相室 | 健康体操クラブ | BiBA・K | ⑧ボディパンプテック⑨ ボディコンバット | | | ㉑ピラティス (少人数制) | |
| | | 武道室 | 木洩れ陽 | ヨガサロン | ヨガクラス | ねんりん福岡太極拳 | | ㉑ZUMBA（水） | |
| 19 | 木 | 小体育室 | NGTJレディース | 卓笑会 | ☆ | ☆ | 谷口卓球クラブ | | |
| | | 健相室 | Joy体操 | ⑭ピラティス（入門） | ⑯JAZZダンス（初級） | | 早良チアクラブ | ZUMBA&FITHOP | |
| | | 武道室 | ⑫ストレッチ＆はつらつ 健康教室 | ⑬ボディバランステック | ハタヨガサロン2 | リズミックカラテクオレ | | 百道会 | |
| 20 | 金 | 小体育室 | いきいきクラブ | メダカ | JOY卓球クラブ | プレミアムドリーム | | ☆ | |
| | | 健相室 | ⑰ストレッチ＆リズム体操 | ⑲足腰強化・機能改善教室 | コンディショニング体操 | ㉒キッズダンス | ㉔ジュニアダンス | ㉑ピラティス（初級） | |
| | | 武道室 | 麦畠 | 済美会南 | 友々太極拳 | 木洩れ陽 | 新武館 | 正道会館福岡支部 | |
| 21 | 土 | 小体育室 | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | |
| | | 健相室 | 健康体操クラブ | | 友々太極拳 | | | ㉑ボディパンプ45 ㉒ボディコンバット45 | |
| | | 武道室 | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | |
| 22 | 日 | 小体育室 | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | |
| | | 健相室 | | | | | | | |
| | | 武道室 | 黒帯会 | | 太極拳 有志 | | | | |
| 23 | 月 | 小体育室 | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | |
| | | 健相室 | ハツラツ健康体操 | | | | | ㉓ボディパンプテック& 60 | |
| | | 武道室 | 少林寺拳法 福岡市西支部 | 剣道形稽古会木下 | | | | ㉑ピラティス（姿勢改善） | |
| 24 | 火 | 小体育室 | ひまわり会 | ☆ | ☆ | ☆ | NGTJスポーツ | | |
| | | 健相室 | 木洩れ陽 | まだわ会 | フォークダンス さわらび会火曜会 | | リズミックカラテクオレ | ⑥ピラティス（初級） | |
| | | 武道室 | ④ヨガ入門＆バランス コンディショニング | さわら朋友クラブ | 拳友さわら | ⑤ZUMBA（火） | | ヨガサロン | |
| 25 | 水 | 小体育室 | さわやか卓球 | NGTJレディース | しかた卓球クラブ | IKIサタ | | ☆ | |
| | | 健相室 | 健康体操クラブ | BiBA・K | ⑧ボディパンプテック ⑨ボディコンバットテッ | | | | |
| | | 武道室 | 木洩れ陽 | ヨガサロン | ピラティスクラス | ねんりん福岡太極拳 | | ㉑ZUMBA（水） | |
| 26 | 木 | 小体育室 | 翌桧 | 金銀クラブ | ☆ | ☆ | 谷口卓球クラブ | | |
| | | 健相室 | Joy体操 | ⑭ピラティス（入門） | ⑯JAZZダンス（初級） | | 早良チアクラブ | ZUMBA&FITHOP | |

| | | | | | | | | |
|----|---|------|---------------------|-----------------|-----------|-----------------|----------|--------------------------|
| | | 武道室 | ⑫ストレッチ＆はつらつ 健康教室 | ⑬ボディバランステック | ハタヨガサロン2 | リズミックカラテクオレ | 百道会 | |
| 27 | 金 | 小体育室 | いきいきクラブ | メダカ | プレミアムドリーム | ☆ | ☆ | |
| | | 健相室 | ⑯ストレッチ＆ リズム体操教室 | ⑮足腰強化・ 能改善教室 | 機 | ⑰高齢者ドライバー 講習 | ㉓キッズダンス | ㉑ピラティス (初 中級) |
| | | 武道室 | 麦畠 | 木洩れ陽 | 友々太極拳 | | ㉔ジュニアダンス | 正道会館福岡支部 |
| 28 | 土 | 小体育室 | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | |
| | | 健相室 | 健康体操クラブ | | | | | ㉒ボディパンフ45 ㉒ボディコンバット45 |
| | | 武道室 | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | |