

2026年 4月 スケジュール 小体育室・健康相談室・武道室

2026年 3月27日現在

各団体の予定は変更になる可能性がございます。最新の予定については、各団体代表者様にお問合せください。

各団体の予定が変更になる場合は、代表者様より構成員（チーム登録者）の方へ案内・連絡をお願いいたします。

各諸室空き状況は、随時変更いたします。最新情報は公共施設案内・予約システムにてご確認ください。

☆ = 個人利用

日	曜日		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	
1	水	小体育室	JOY卓球クラブ	翌桜	しかた卓球クラブ	おに卓クラブ										☆	
		健相室	健康体操クラブ	BiBA・K													
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン	ピラティスクラス	ねんりん福岡太極拳											
2	木	小体育室	勝ガラス			☆		☆		谷口卓球クラブ							
		健相室	Joy体操	☆	ニコニコサークル					早良チアクラブ		☆					
		武道室								リズムミックカラテオレ		百道会					
3	金	小体育室	いきいきクラブ	とびうお	メダカ											☆	
		健相室	木洩れ陽		コンディショニング体操												
		武道室	麦畑		友々太極拳					新武館		正道会館福岡支部					
4	土	小体育室		☆		☆		☆		☆		☆		☆			
		健相室	健康体操クラブ		友々太極拳					☆		☆					
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆					
5	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆			
		健相室															
		武道室			太極拳有志												
6	月	小体育室	ひまわり会	☆	☆	☆								谷口卓球クラブ			
		健相室	ハツラツ健康体操			①やさしいエアロピクス								③ボデイバンブテック&60			
		武道室		剣道形稽古会木下							あすなる剣道教室			②ピラティス (姿勢改善)			
7	火	小体育室	メダカ	☆	☆	☆				NGTJスポーツ							
		健相室	木洩れ陽	まだわ会	フォーダンスさわらび 会火曜会								⑥ピラティス (初級)				
		武道室	④ヨガ入門&バランス コンディショニング	さわら朋友クラブ	拳友さわら	⑤ZUMBA				ヨガサロン							
8	水	小体育室	エンジェルズ	NGTJスポーツ	金銀クラブ	おに卓クラブ								☆			
		健相室	健康体操クラブ	BiBA・K	⑧ボデイパンブ ⑨ボデイコンバット									⑩ピラティス (少人数)			
		武道室	Ligare Sports Club	ヨガサロン	ヨガクラス	ねんりん福岡太極拳											
9	木	小体育室	勝ガラス			☆		☆		谷口卓球クラブ							
		健相室	Joy体操	⑤ピラティス (入門)	⑬JAZZダンス					早良チアクラブ							
		武道室	⑭ストレッチ &はつらつ健康体操教室	⑮ボデイバランステック	ハタヨガサロン2	リズムミックカラテオレ		百道会									
10	金	小体育室	メダカ	とびうお	いきいきクラブ											☆	
		健相室	⑯ストレッチ&リズム 体操	⑰足腰強化教室 ZUMBA	⑱コンディショニング体操	⑲キッズダンス (園児)	⑲ジュニアダンス (小学生)	⑲ピラティス (初 中級)									
		武道室	麦畑		友々太極拳					新武館		正道会館 福岡支部					
11	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆			
		健相室	健康体操クラブ		友々太極拳									⑲ボデイバンブテック &60			
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆			
		小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆				

12	日	健相室		ニコニコサークル				
		武道室			太極拳有志			
13	月	小体育室	みやび会	☆	☆	☆		谷口卓球クラブ
		健相室	ハツラツ健康体操		①やさしいエアロピクス			③ボディパンブテック&60
		武道室	済美会西クラブ	剣道形稽古会木下			あすなる剣道教室	②ピラティス (姿勢改善)
14	火	小体育室	ひまわり会	☆	☆	☆	NGTJSスポーツ	
		健相室	木洩れ陽	まだわ会	フォークダンスさわらび会火曜会		WEST☆Cosmos	⑥ピラティス (初級)
		武道室	④ヨガ入門&バランス コンディショニング	さわら朋友クラブ	拳友さわら	⑤ZUMBA		ヨガサロン
15	水	小体育室	勝ガラス	さわやか卓球	しかた卓球クラブ	IKIサタ		☆
		健相室	Ligare Sports Club	BiBA・K	⑧ボディパンブ ボディコンバット			
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン	華麗太極拳連合会			⑩ZUMBA (水)
16	木	小体育室	NGTJレディース	金銀クラブ	☆	☆	谷口卓球クラブ	
		健相室	Joy体操	⑤ピラティス (入門)	(入)	⑩JAZZダンス	早良チアクラブ	ZUMBA&FITHOP
		武道室	⑫ストレッチ&はつらつ 健康体操教室	⑭認知・判断機能向上 プログラム	ハタヨガサロン2	リズムミックカラテオレ		百道会
17	金	小体育室	いきいきクラブ		メダカ	プレミアムドリーム		☆
		健相室	⑮ストレッチ& リズム体操	⑯足腰強化教室 ZUMBA	⑰コンディショニング体操	⑲キッズダンス (園児)	⑳ジュニアダンス (小学生)	㉑ピラティス (初 中級)
		武道室	麦畑		友々太極拳		新武館	正道会館 福岡支部
18	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆
		健相室	健康体操クラブ	メイプリーズ	友々太極拳			㉒ボディパンブテック
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆
19	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆
		健相室		ニコニコサークル				
		武道室	少林寺拳法 福 岡市西部	剣道形稽古会木下	太極拳有志			
20	月	小体育室	定期点検 (休館日)					
		健相室						
		武道室						
21	火	小体育室	エンジェルズ	☆	☆	☆	NGTJSスポーツ	
		健相室	木洩れ陽	まだわ会	フォークダンスさわらび 会火曜会		WEST☆Cosmos	⑥ピラティス (初級)
		武道室		さわら朋友クラブ	拳友さわら	⑤ZUMBA		ヨガサロン
22	水	小体育室	みやび会	JOY卓球クラブ	さわやか卓球	IKIサタ		☆
		健相室	健康体操クラブ	BiBA・K	⑧ボディパンブ ボディコンバット			⑪ピラティス (少 人数)
		武道室	Ligare Sports Club	ヨガサロン	ピラティスクラス			⑩ZUMBA (水)
23	木	小体育室	翌松	金銀クラブ	☆	☆	谷口卓球クラブ	
		健相室	Joy体操	⑤ピラティス (入門)	(入)	⑩JAZZダンス (初級)	早良チアクラブ	
		武道室	⑫ストレッチ&はつらつ 健康体操教室	⑬ボディバランステック	ハタヨガサロン2	リズムミックカラテオレ		百道会
24	金	小体育室	いきいきクラブ	メダカ	かもく会	プレミアムドリーム		☆
		健相室	⑮ストレッチ& リズム体操	⑯足腰強化教室 ZUMBA	⑰コンディショニング体操	⑲キッズダンス (園児)	⑳ジュニアダンス (小学生)	㉑ピラティス (初 中級)
		武道室	麦畑		友々太極拳		新武館	正道会館福岡支部
25	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆
		健相室	健康体操クラブ	メイプリーズ	友々太極拳	友々太極拳		㉒ボディパンブテック
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆
26	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆
		健相室		ニコニコサークル	ゆるっとスポーツ			

		武道室			太極拳有志			
27	月	小体育室	金銀クラブ	☆	☆	☆		谷口卓球クラブ
		健相室	ハツラツ健康体操		①やさしいエアロピクス			③ボディパンプテック
		武道室			剣道形稽古会木下		あすなる剣道教室	②ピラティス (姿勢改善)
28	火	小体育室	金銀クラブ	☆	☆	☆	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ
		健相室	木洩れ陽	まだわ会			WEST☆Cosmos	⑥ピラティス (初・中級)
		武道室	④ヨガ入門&バランス コンディショニング	さわら朋友クラブ	拳友さわら	⑤ZUMBA		ヨガサロン
29	水	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆
		健相室	健康体操クラブ					
		武道室	木洩れ陽			ねんりん福岡太極拳		⑩ZUMBA
30	木	小体育室	NGTJレディース	卓笑会	☆	☆	谷口卓球クラブ	
		健相室	Joy体操	⑤ピラティス (入門)	⑬JAZZダンス			
		武道室	⑫ストレッチ&ほつらつ 健康体操教室	⑭認知・判断機能向上 プログラム	ハタヨガサロン2	リズムミックカラテオレ		