

## 2026年5月 スケジュール

2026年4月24日現在

各団体の予定は変更になる可能性がございます。最新の予定については、各団体代表者様にお問合せください。

各団体の予定が変更になる場合は、代表者様より構成員（チーム登録者）の方へ案内・連絡をお願いいたします。

各諸室空き状況は、随時変更いたします。最新情報は公共施設案内・予約システムにてご確認ください。

☆ = 個人利用

日	曜日		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	
1	金	小体育室	いきいきクラブ	JOY卓球クラブ		メダカ	翌松							☆			
		健相室	⑱ストレッチ&リズム体操	⑲足腰強化教室 ⑳ ZUMBA		コンディショニング体操	☆		☆					㉑ピラティス (初中級)			
		武道室	木洩れ陽			友々太極拳							新武館				
2	土	小体育室	☆	☆		☆		☆		☆		☆		☆			
		健相室	☆	☆		友々太極拳				☆		☆		☆			
		武道室	☆	☆		☆		☆		☆		☆		☆			
3	日	小体育室	☆	☆		☆		☆		☆		☆		☆			
		健相室	☆			佛願寺				☆		☆		☆			
		武道室				太極拳有志											
4	月	小体育室	☆	☆		☆		☆		☆		☆		☆			
		健相室	ハツラツ健康体操											③ボディバンブテック&60			
		武道室		剣道形稽古会木下		太極拳有志											
5	火	小体育室	☆	☆		☆		☆		☆		☆		☆			
		健相室		まだわ会								WEST☆Cosmos					
		武道室	木洩れ陽			拳友さわら											
6	水	小体育室	☆	☆		☆		☆		☆		☆		☆			
		健相室	Ligare Sports Club														
		武道室	木洩れ陽											⑩ZUMBA			
7	木	小体育室	勝ガラス	翌松		☆		☆		谷口卓球クラブ							
		健相室	Joy体操	⑮ピラティス⑯ボクシングエクササイズ		⑰JAZZダンス				早良チアクラブ	ZUMBA&FITHOP						
		武道室	⑫ストレッチ&はつらつ健康体操教室	⑬ボディバランステック&45		ハタヨガサロン2		リズムミックカラテクオレ				百道会					
8	金	小体育室	いきいきクラブ	翌松		金銀クラブ	翌松							☆			
		健相室	⑱ストレッチ&リズム体操	⑲足腰強化教室 ⑳ ZUMBA		コンディショニング体操	㉒キッズダンス	㉓ジュニアダンス	㉑ピラティス (初中級)								
		武道室	麦畑			友々太極拳				新武館		正道会館福岡支部					
9	土	小体育室	☆	☆		☆		☆		☆		☆		☆			
		健相室	ZUMBA			友々太極拳								㉒ボディバンブテック&60			
		武道室	☆	☆		☆		☆		☆		☆		☆			
10	日	小体育室	☆	☆		☆		☆		☆		☆		☆			
		健相室		ニコニコサークル													
		武道室															
11	月	小体育室	ひまわり会	☆		☆		☆						☆			
		健相室	ハツラツ健康体操			①やさしいエアロビ								③ボディバンブテック&60			
		武道室		剣道形稽古会木下		太極拳有志				あすなる剣道教室		②ピラティス (姿勢改善)					
		小体育室	樺山会	☆		☆		☆		NGTJスポーツ							

12	火	健相室	木洩れ陽	まだわ会	フォークダンス さわらび会火曜会		リズムミックカラテオレ	⑥ピラティス（初級・ 体質改善）	
		武道室	④ヨガ入門&バランス コンディショニング	さわら朋友クラブ	拳友さわら	⑤ZUMBA		ヨガサロン	
13	水	小体育室	金銀クラブ	NGTJスポーツ	みやび会	おに卓クラブ		☆	
		健相室	健康体操クラブ	BiBA・K	⑧ポティバンプ⑨ポ ティコンバット		M'zクラブ	ピラティス （少人数制）	
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン	華麗太極拳連合	ねんりん福岡太極拳		⑩ZUMBA	
14	木	小体育室	NGTJレディース	翌松	☆	☆	谷口卓球クラブ		
		健相室	Joy体操	⑮ピラティス⑯ボクシ ンクエクササイズ	⑰JAZZダンス		早良チアクラブ	ZUMBA&FITHOP	
		武道室	⑫ストレッチ&はつらつ 健康体操教室	⑭認知・判断機能向 上プログラム	ハタヨガサロン2	リズムミックカラテオレ		百道会	
15	金	小体育室	いきいきクラブ	樺山会	翌松			☆	
		健相室	⑮ストレッチ& リズム体操	⑱足腰強化教室 ⑳ ZUMBA	コンディショニング体操	⑲キッズダンス	⑳ジュニアダンス		
		武道室	麦畑		友々太極拳		新武館	正道会館福岡支部	
16	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室			友々太極拳			㉒ポティバンプテック& 60	
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
17	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室		ニコニコサークル					
		武道室			剣道形稽古会木下				
18	月	小体育室	定期点検（休館日）						
		健相室	定期点検（休館日）						
		武道室	定期点検（休館日）						
19	火	小体育室	J O Y卓球	☆	☆	☆	NGTJスポーツ		
		健相室	木洩れ陽	まだわ会	フォークダンスさわらび 会火曜会		リズムミックカラテオレ	⑥ピラティス（初級・ 体質改善）	
		武道室	④ヨガ入門&バランス コンディショニング	さわら朋友クラブ	拳友さわら	⑤ZUMBA		ヨガサロン	
20	水	小体育室	NGTJレディース	金銀クラブ	NGTJスポーツ	おに卓クラブ		☆	
		健相室	LigareSportsClub	BiBA・K	⑧ポティバンプ ⑨ ポティコンバット				
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン	ピラティスクラス	ねんりん福岡太極拳		⑩ZUMBA	
21	木	小体育室	勝ガラス	NGTJレディース	☆	☆	谷口卓球クラブ		
		健相室	Joy体操	⑮ピラティス⑯ボクシ ンクエクササイズ	⑰JAZZダンス		早良チアクラブ	ZUMBA&FITHOP	
		武道室	⑫ストレッチ&はつらつ 健康体操教室	⑬ポティバランステック &45	ハタヨガサロン2	リズムミックカラテオレ		百道会	
22	金	小体育室	みやび会	メダカ	金銀クラブ	J O Y卓球	いきいきクラブ	☆	
		健相室	⑮ストレッチ& リズム体操	⑱足腰強化教室 ⑳ ZUMBA	コンディショニング体操	⑲キッズダンス	⑳ジュニアダンス	㉒ピラティス（初 中級）	
		武道室	麦畑		友々太極拳		新武館	正道会館福岡支部	
23	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室	健康体操クラブ		友々太極拳			㉒ポティバンプテック& 60	
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
24	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室		ニコニコサークル					
		武道室							
25	月	小体育室	ひまわり会	☆	☆	☆		谷口卓球クラブ	
		健相室	ハツラツ健康体操		①やさしいエアロピクス			③ポティバンプテック& 60	
		武道室		剣道形稽古会木下	太極拳有志		あすなる剣道教室	②ピラティス（姿 勢改善）	
26	火	小体育室	樺山会	☆	☆	☆	NGTJスポーツ		
		健相室	木洩れ陽	まだわ会	フォークダンスさわらび 会火曜会		リズムミックカラテオレ	⑥ピラティス（初級・ 体質改善）	

		武道室	④ヨガ入門&バランス コンディショニング	さわら朋友クラブ	拳友さわら	⑤ZUMBA		ヨガサロン	
27	水	小体育室	エンジェルズ	NGTJスポーツ	しかた卓球クラブ	IKIサラ		☆	
		健相室	健康体操クラブ	BiBA・K	⑧ボディパンブ ボディコンバット			⑪ピラティス (少 人数)	
		武道室	LigareSportsClub	ヨガサロン	ヨガクラス			全世界空手道連盟 新極真会	⑩ZUMBA
28	木	小体育室	勝ガラス		☆	☆	谷口卓球クラブ		
		健相室	Joy体操	⑮ピラティス⑯ボクシン グエクササイズ	⑰JAZZダンス		早良チアクラブ	ZUMBA&FITHOP	
		武道室	⑫ストレッチ&はつらつ 健康体操教室	⑭認知判断機能 向上プログラム	ハタヨガサロン2	リズムミックカラテコレ		百道会	
29	金	小体育室	いきいきクラブ		翌桧	Joy体操		☆	
		健相室	⑯ストレッチ& リズム体操	⑰足腰強化教室 ⑳ZUMBA	コンディショニング体操	㉑キッズダンス	㉒ジュニアダンス	㉓ピラティス (初 中級)	
		武道室	麦畑		友々太極拳		新武館	正道会館福岡支部	
30	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室			友々太極拳				㉔ボディパンブテック& 60
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
31	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室							
		武道室							