

2026年 7月 スケジュール

2026年6月21日現在

各団体の予定は変更になる可能性があります。最新の予定については、各団体代表者様にお問合せください。

各団体の予定が変更になる場合は、代表者様より構成員（チーム登録者）の方へ案内・連絡をお願いいたします。

各諸室空き状況は、随時変更いたします。最新情報は公共施設案内・予約システムにてご確認ください。

☆ = 個人利用

日		曜日		9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00																		
1	水	小体育室		翌桧	NGTJスポーツ	さわやか卓球	おに卓クラブ		☆													
		健相室		健康体操クラブ	BiBA・K	☆	☆	NPO法人全世界空手道連盟新極真会	☆													
		武道室		LigareSportsClub	ヨガサロン	ピラティスクラス	ねんりん福岡太極拳															
2	木	小体育室		いきいきクラブ	JOY卓球クラブ	☆	☆		谷口卓球クラブ													
		健相室		☆	☆	ニコニコサークル	☆	早良チアクラブ	ZUMBA&FITHOP													
		武道室					リズムミックカラテコレ		百道会													
3	金	小体育室		エンジェルス	メダカ		いきいきクラブ		☆													
		健相室		☆	☆	☆	☆	☆	☆													
		武道室		木洩れ陽				新武館	正道会館福岡支部													
4	土	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆													
		健相室		健康体操クラブ	☆	☆	☆	☆	☆													
		武道室		☆	☆	☆	☆	☆	☆													
5	日	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆													
		健相室		☆	☆	☆	☆	☆	☆													
		武道室																				
6	月	小体育室		ひまわり会	☆	☆	☆		谷口卓球クラブ													
		健相室		健康体操クラブ		①やさしいエアロピクス		③ボディバンブテック&60														
		武道室			剣道形稽古会・木下		あすなる剣道教室	②ピラティス(姿勢改善)														
7	火	小体育室		メダカ	☆	☆	☆	NGTJスポーツ														
		健相室		木漏れ陽	まだわ会	フォークダンス さわらび会火曜会		⑥ピラティス(初級)														
		武道室		④ヨガ入門&バランスコンディショニング	さわら朋友クラブ		⑤ZUMBA(火)	ヨガサロン														
8	水	小体育室		金銀クラブ	NGTJスポーツ	しかた卓球クラブ	おに卓クラブ		☆													
		健相室		LigareSportsClub	BiBA・K	⑧ボディバンブテック⑨ ボディコンバットテック		⑪ピラティス(少人数)														
		武道室		木漏れ陽	ヨガサロン	ヨガクラス	NPO法人全世界空手道連盟新極真会	⑩ZUMBA(水)														
9	木	小体育室		NGTJレディース	翌桧	☆	☆	谷口卓球クラブ														
		健相室		Joy体操	⑮ピラティス ⑯ボクシングエクササイズ	⑰JAZZダンス(初級)	早良チアクラブ	ZUMBA&FITHOP														
		武道室		⑫ストレッチ&はつらつ健康体操	⑬ボディバランステック ⑭認知・判断機能向上	ハタヨガサロン2	リズムミックカラテコレ		百道会													
10	金	小体育室		樺山会	メダカ	翌桧	いきいきクラブ		☆													
		健相室		⑮ストレッチ&リズム体操	⑰足腰強化教室 ⑲ ZUMBA(金)		⑲キッズダンス	⑳ジュニアダンス	㉑ピラティス(初中級)													
		武道室		木漏れ陽		友々太極拳		新武館	正道会館福岡支部													
11	土	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆													
		健相室		健康体操クラブ	いきいき健康ダンス			㉒ボディバンブテック&60														
		武道室		☆	☆	☆	☆	☆	☆													
		小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆													

12	日	健相室			ニコニコサークル					
		武道室				福岡テコンドーアカデミー				
13	月	小体育室		ひまわり会	☆	☆	☆		谷口卓球クラブ	
		健相室		ハツラツ健康体操		①やさしい エアロビクス			③ボディパンブテック& 60	
		武道室			済美会ももちB	剣道形稽古会 ・木下		すなる剣道教	②ピラティス (姿勢改善)	
14	火	小体育室		ひまわり会	☆	☆	☆	NGTJSスポーツ		
		健相室		木漏れ陽	まだわ会	フォークダンス さわらび会火曜会			⑥ピラティス (初 級)	
		武道室		④ヨガ入門 & バランスコンディショニング	さわら朋友クラブ		⑤ZUMBA (火)		ヨガサロン	
15	水	小体育室		金銀クラブ	NGTJSスポーツ	しかた卓球クラブ	IKIサタ		☆	
		健相室		LigareSportsClub	BiBA・K	⑧ボディパンブ ⑨ ボディコンバット		NPO法人全世界空 手道連盟新極真会		
		武道室		木漏れ陽	ヨガサロン	華麗太極拳連合会	ねんりん福岡太極拳	⑩ZUMBA(水)		
16	木	小体育室		勝ガラス		☆	☆	谷口卓球クラブ		
		健相室		健康体操クラブ	⑮ピラティス ⑯ボクシングエクササイ	⑰JAZZダンス		早良チアクラブ	ZUMBA&FITHOP	
		武道室		⑫ストレッチ & はつらつ健康体操	⑬ボディバランステック ⑭認知・判断機能向上	ハタヨガサロン 2	リズムミックカラテコレ		百道会	
17	金	小体育室		いきいきクラブ	樺山会	晴明病院リワーク			☆	
		健相室		⑯ストレッチ & リズム体操	⑰足腰強化教室 ⑳ ZUMBA(金)		⑳キッズダンス	㉑ジュニアダンス	㉒ピラティス (初 中級)	
		武道室		麦畑		友々太極拳		新武館	正道会館福岡支部	
18	土	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室		健康体操クラブ	いきいき健康ダンス				㉒ボディパンブ テック&60	
		武道室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	
19	日	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室								
		武道室				太極拳 有志				
20	月	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室			まだわ会					
		武道室				剣道形稽古会 ・木下				
21	火	小体育室		休館日 (定期点検)						
		健相室								
		武道室								
22	水	小体育室		金銀クラブ	NGTJSスポーツ	さわやか卓球	IKIサタ		☆	
		健相室		健康体操クラブ	BiBA・K			NPO法人全世界空 手道連盟新極真会	⑪ピラティス (少 人数)	
		武道室		木漏れ陽	ヨガサロン	ヨガクラス	ねんりん福岡太極拳	⑩ZUMBA(水)		
23	木	小体育室		NGTJレディース	翌松	☆	☆	谷口卓球クラブ		
		健相室		Joy体操	⑮ピラティス ⑯ボクシングエクササイ	⑰JAZZダンス		早良チアクラブ	ZUMBA&FITHOP	
		武道室		⑫ストレッチ & はつらつ健康体操	⑬ボディバランステック ⑭認知・判断機能向上	ハタヨガサロン 2	リズムミックカラテコレ		百道会	
24	金	小体育室		いきいきクラブ	メダカ	翌松			☆	
		健相室		⑯ストレッチ & リズム体操	⑰足腰強化教室 ⑳ ZUMBA(金)		㉑キッズダンス	㉒ジュニアダンス	㉒ピラティス (初 中級)	
		武道室		麦畑		友々太極拳		新武館	正道会館福岡支部	
25	土	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室		健康体操クラブ	いきいき健康ダンス	友々太極拳			㉒ボディパンブ テック&60	
		武道室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	
26	日	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室			ニコニコサークル					

		武道室		百道会		太極拳 有志				
27	月	小体育室		JOY卓球クラブ	☆	☆	☆			谷口卓球クラブ
		健相室		ハツラツ健康体操		①やさしいエアロピクス			③ボディバンブテック&60	
		武道室				剣道形稽古会・木下		あすなる剣道教室	②ピラティス(姿勢改善)	
28	火	小体育室		メダカ	☆	☆	☆	NGTJSスポーツ		
		健相室		木洩れ陽	まだわ会	フォークダンス さわらび会火曜会			⑥ピラティス(初級)	
		武道室		④ヨガ入門&バランスコンディショニング	さわら朋友クラブ	スカイウイング東油山	⑤ZUMBA(火)		ヨガサロン	
29	水	小体育室		金銀クラブ	NGTJSスポーツ	しかた卓球クラブ	IKIサタ			☆
		健相室		LigareSportsClub	BiBA・K	⑧ボディバンブ ⑨ ボディコンバット		M'zクラブ		
		武道室		木漏れ陽	ヨガサロン	華麗太極拳連合会		NPO法人全世界空手道連盟新極真会	⑩ZUMBA(水)	
30	木	小体育室		JOY卓球クラブ	いきいきクラブ	☆	☆	谷口卓球クラブ		
		健相室		健康体操クラブ	⑮ピラティス ⑯ボクシングエクササイズ	⑰JAZZダンス		早良チアクラブ		
		武道室		⑫ストレッチ&はつらつ健康体操	⑬ボディバランステック ⑭認知・判断機能向上	ハタヨガサロン2	リズムミックカラテクオレ			
31	金	小体育室		エンジェルス	さわやか卓球	JOY卓球クラブ	いきいきクラブ			☆
		健相室		⑮ストレッチ&リズム体操	⑲足腰強化教室 ⑳ ZUMBA(金)		⑳キッズダンス	㉔ジュニアダンス	㉔ピラティス(初・中級)	
		武道室		麦畑		友々太極拳		新武館		