

# 2026年 6月 スケジュール

2026年5月25日現在

**各団体の予定は変更になる可能性がございます。最新の予定については、各団体代表者様にお問合せください。**  
**各団体の予定が変更になる場合は、代表者様より構成員（チーム登録者）の方へ案内・連絡をお願いいたします。**  
**各諸室空き状況は、随時変更いたします。最新情報は公共施設案内・予約システムにてご確認ください。**

☆ = 個人利用

日	曜日		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	
1	月	小体育室	みやび会	☆	☆	☆							谷口卓球クラブ				
		健相室	ハツラツ健康体操					①やさしい エアロピクス						③ボテイバンテック& 60			
		武道室		剣道形稽古会 ・木下			太極拳 有志				あすなる剣道教室			②ピラティス (姿勢改善)			
2	火	小体育室	JOY卓球	☆	☆								NGTJスポーツ				
		健相室	木洩れ陽	まだわ会			フォークダンスさわらび 会火曜会				WEST☆Cosmos			⑥ピラティス (初 級)			
		武道室	④ヨガ入門& バランスコンディショニング	さわら朋友クラブ			拳友さわら			⑤ZUMBA (火)				ヨガサロン			
3	水	小体育室	エンジェルズ	NGTJスポーツ				しかた卓球クラブ			おに卓クラブ			☆			
		健相室	健康体操クラブ	BiBA・K			⑧ボテイバンブ ポディコンバット										
		武道室	LigareSportsClub	ヨガサロン			ピラティスクラス					新極真会		⑩ZUMBA (水)			
4	木	小体育室	勝ガラス					☆		☆			谷口卓球クラブ				
		健相室	Joy体操	⑮ピラティス (入門)			⑬JAZZダンス					早良チアクラブ		ZUMBA&FITHOP			
		武道室	⑫ストレッチ& はつらつ健康体操	⑭ボテイバランステック&45			ハタヨガサロン2			リズムックカラテオレ				百道会			
5	金	小体育室	メガカ	樺山会				さわやか卓球	JOY卓球クラブ			いきいきクラブ		☆			
		健相室	⑯ストレッチ& リズム体操	⑰足腰強化教室 ZUMBA			コンディショニング体操		⑲キッズダンス	⑲ジュニアダンス			⑱ピラティス (初中級)				
		武道室	麦畑				友々太極拳					新武館		正道会館福岡支部			
6	土	小体育室	☆	☆			☆		☆		☆		☆				
		健相室	健康体操クラブ					友々太極拳						⑳ボテイバンテック& 60			
		武道室	☆	☆			☆		☆		☆		☆				
7	日	小体育室	☆	☆			☆		☆		☆		☆				
		健相室	原北少年 剣道教室														
		武道室	少林寺拳法 福岡市西部														
8	月	小体育室	ひまわり会	☆	☆	☆	☆						谷口卓球クラブ				
		健相室	ハツラツ健康体操					①やさしい エアロピクス						③ボテイバンテック& 60			
		武道室	済美会もちB	剣道形稽古会 ・木下								あすなる剣道教室		②ピラティス (姿勢改善)			
9	火	小体育室	JOY卓球クラブ	☆	☆								NGTJスポーツ				
		健相室	健康体操クラブ	まだわ会			フォークダンスさわらび 会火曜会				WEST☆Cosmos			⑥ピラティス (初 級)			
		武道室	④ヨガ入門& バランスコンディショニング	さわら朋友クラブ			拳友さわら			⑤ZUMBA (火)				ヨガサロン			
10	水	小体育室	みやび会	金銀クラブ				しかた卓球クラブ			おに卓クラブ			☆			
		健相室	Ligare Sports Club	BiBA・K			⑧ボテイバンブ ポディコンバット							⑪ピラティス (少 人数)			
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン			ヨガクラス					新極真会		⑩ZUMBA (水)			
11	木	小体育室	勝ガラス					☆		☆			谷口卓球クラブ				
		健相室	Joy体操	⑮ピラティス (入門)			⑬JAZZダンス					早良チアクラブ					
		武道室	⑫ストレッチ &はつらつ健康体操教室	⑭認知・ 判断機能向上プログラム			ハタヨガサロン2			リズムックカラテオレ				百道会			
		小体育室	いきいきクラブ	メガカ			樺山会						☆				

12	金	健相室	⑮ストレッチ&リズム体操	⑲足腰教室⑳ZUMBA	コンディショニング体操	㉓キッズダンス	㉔ジュニアダンス	㉖ピラティス (初級)	
		武道室	麦畑		友々太極拳		新武館	正道会館福岡支部	
13	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室	健康体操クラブ		友々太極拳				㉗ボディバンブテック&60
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
14	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室		ニコニコサークル	ゆるっとスポーツ				
		武道室		剣道形稽古会・木下	太極拳 有志				
15	月	小体育室	定期点検(休館日)						
		健相室	定期点検(休館日)						
		武道室	定期点検(休館日)						
16	火	小体育室	ひまわり会	☆	☆	☆	NGTJスポーツ		
		健相室	健康体操クラブ	まだわ会			WEST☆Cosmos		㉖ピラティス (初級)
		武道室	④ヨガ入門&バランスコンディショニング	さわら朋友クラブ	拳友さわら	⑤ZUMBA (火)		ヨガサロン	
17	水	小体育室	NGTJレディース	金銀クラブ	翌松	IKIサタ		☆	
		健相室	LigareSportsClub	BiBA・K	⑧ボディバンプ ⑨ボディコンバット		NPO法人全世界空手道連盟極真会	㉗ピラティス (少人数)	
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン	華麗太極拳連合会	ねんりん福岡太極拳	ねんりん福岡太極拳	㉘ZUMBA (水)	
18	木	小体育室	NGTJレディース		☆	☆	谷口卓球クラブ		
		健相室	Joy体操	⑤ピラティス (入門)	⑬JAZZダンス		早良チアクラブ	ZUMBA&FITHOP	
		武道室	⑫ストレッチ&はつらつ健康体操	⑬ボディバランステック&45	ハタヨガサロン2	リズムミックカラテオレ		百道会	
19	金	小体育室	メダカ	いきいきクラブ	翌松			☆	
		健相室	⑮ストレッチ&リズム体操	⑲足腰教室⑳ZUMBA	コンディショニング体操	㉓キッズダンス	㉔ジュニアダンス	㉖ピラティス (初級)	
		武道室	麦畑		友々太極拳		新武館	正道会館福岡支部	
20	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室	健康体操クラブ		友々太極拳				㉗ボディバンブテック&60
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
21	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室							
		武道室	黒帯会						
22	月	小体育室	メダカ	☆	☆	☆		☆	谷口卓球クラブ
		健相室	ハツラツ健康体操		①やさしいエアロピクス				ボディバンブテック&60
		武道室	済美会 (城南)		剣道形稽古会・木下		あすなる剣道教室	②ピラティス (姿勢改善)	
23	火	小体育室	ひまわり会	☆	☆	☆	NGTJレディース		
		健相室	健康体操クラブ	まだわ会	フォークダンスさわらび会火曜会		WEST☆Cosmos		㉖ピラティス (初級)
		武道室	木洩れ陽	さわら朋友クラブ	拳友さわら	⑤ZUMBA (火)		ヨガサロン	
24	水	小体育室	みやび会	金銀クラブ	かた卓球クラブ	IKIサタ		☆	
		健相室	LigareSportsClub	BiBA・K	⑧ボディバンプ ⑨ボディコンバット		NPO法人全世界空手道連盟新極真会	㉗ピラティス (少人数)	
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン	ヨガクラス	ねんりん福岡太極拳	ねんりん福岡太極拳	㉘ZUMBA (水)	
25	木	小体育室	NGTJレディース	勝ガラス	☆	☆	谷口卓球クラブ		
		健相室	Joy体操	⑤ピラティス (入門)	⑬JAZZダンス		まだわ会	ZUMBA&FITHOP	
		武道室	⑫ストレッチ&はつらつ健康体操	⑭認知・判断機能向上	ハタヨガサロン2	リズムミックカラテオレ		百道会	
26	金	小体育室	いきいきクラブ	JOY卓球クラブ	さわやか卓球	翌松		☆	
		健相室	⑮ストレッチ&リズム体操	⑲足腰教室 ㉑ZUMBA	コンディショニング体操	㉓キッズダンス	㉔ジュニアダンス	㉖ピラティス (初級)	

		武道室	麦畑		友々太極拳		新武館	正道会館福岡支部	
27	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室	健康体操クラブ		友々太極拳			②ボディバンブテック&60	
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
28	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室		ニコニコサークル	宵あさ				
		武道室	黒帯会		太極拳 有志				
29	月	小体育室	エンジェルス	☆	☆	☆		谷口卓球クラブ	
		健相室	ハツラツ健康体操		①やさしい エアロピクス			③ボディバンブテック&60	
		武道室	済美会 (城南)	済美会ももちB	剣道形稽古会 ・木下		あすなる剣道教室	②ピラティス (姿勢改善)	
30	火	小体育室	ひまわり会	☆	☆	☆	NGTJスポーツ		
		健相室	健康体操クラブ	まだわ会				⑥ピラティス (初級)	
		武道室	④ヨガ入門& バランスコンディショニング	さわら朋友クラブ		⑤ZUMBA (火)		ヨガサロン	