

2026年 8月 スケジュール

2026年7月24日現在

各団体の予定は変更になる可能性があります。最新の予定については、各団体代表者様にお問合せください。

各団体の予定が変更になる場合は、代表者様より構成員（チーム登録者）の方へ案内・連絡をお願いいたします。

各諸室空き状況は、随時変更いたします。最新情報は公共施設案内・予約システムにてご確認ください。

☆ = 個人利用

日		曜日		9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00																			
1	土	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆														
		健相室		健康体操クラブ	いきいき健康ダンス	友々太極拳				☆	②ボディバンブテック&60												
		武道室		☆	☆	☆	☆	☆	☆														
2	日	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆													
		健相室		☆	☆					☆	☆												
		武道室		少林寺拳法 福岡市西部	三剣会																		
3	月	小体育室		ひまわり会	☆	☆	☆	☆					谷口卓球クラブ										
		健相室		ハツラツ健康体操	発達サポート MAMEZO	①やさしい エアロピクス						③ボディバンブテック&60											
		武道室		済美会もちB	剣道形稽古会木下	太極拳有志				あすなる剣道教室		②ピラティス（姿勢改善）											
4	火	小体育室		JOY卓球クラブ	☆	☆	☆	NGTJスポーツ															
		健相室		木洩れ陽	まだわ会	フォークダンスさわらび会火曜会		WEST☆Cosmos				⑥ピラティス（初級）											
		武道室		④ヨガ入門&バランスコンディショニング	さわら朋友クラブ			⑤ZUMBA															
5	水	小体育室		金銀クラブ	翌桜	しかた卓球クラブ	おに卓クラブ					☆											
		健相室		LigareSportsClub	BiBA・K	⑧ボディパンプ ボディコンバット ⑨		ベルバトンクラブ				⑪ピラティス（少人数）											
		武道室		木洩れ陽	ヨガサロン	ピラティスクラス		NPO法人全世界空手道連盟新極真会				⑩ZUMBA											
6	木	小体育室		いきいきクラブ	勝ガラス	☆	☆	谷口卓球クラブ															
		健相室		健康体操クラブ	⑤ピラティス ボクシングエクササイズ ⑬	⑪JAZZダンス		早良チアクラブ				ZUMBA&FITHOP											
		武道室		⑫ストレッチ&はつらつ健康体操教室	⑬ボディバランスステック&45	ハタヨガサロン2		リズムミックカラテコレ				百道会											
7	金	小体育室		エンジェルズ	メダカ				いきいきクラブ					☆									
		健相室		⑩ストレッチ&リズム体操	⑩足腰強化教室 ②⑩ ZUMBA		発達サポート MAMEZO		⑲キッズダンス		⑲ジュニアダンス		⑲ピラティス（初級）										
		武道室		麦畑	城南高校剣道部	友々太極拳		横手少年剣道部		新武館		正道会館福岡支部											
8	土	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆													
		健相室		健康体操クラブ	友々太極拳								②ボディバンブテック&60										
		武道室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆												
9	日	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆													
		健相室		ニコニコサークル																			
		武道室						太極拳有志															
10	月	小体育室		みやび会	☆	☆	☆	☆					谷口卓球クラブ										
		健相室						①やさしい エアロピクス						③ボディバンブテック&60									
		武道室		済美会もちB	剣道形稽古会木下					あすなる剣道教室		②ピラティス（姿勢改善）											
11	火	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆													
		健相室		木洩れ陽	まだわ会					EST☆Cosm													
		武道室		さわら朋友クラブ																			

12	水	小体育室	金銀クラブ	NGTJレディース	かた卓球クラブ	おに卓クラブ		☆	
		健相室	健康体操クラブ	BiBA・K					
		武道室	LigareSportsClub	ヨガサロン	華麗太極拳連合	ねんりん福岡太極拳		ヨガサロン	
13	木	小体育室	いきいきクラブ	翌松	☆	☆	谷口卓球クラブ		
		健相室							
		武道室				リズムミックカラテクオレ		百道会	
14	金	小体育室	いきいきクラブ	さわやか卓球	メダカ	翌松		☆	
		健相室							
		武道室			友々太極拳				
15	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室	健康体操クラブ		友々太極拳				
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
16	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室							
		武道室							
17	月	小体育室	休館日（定期点検）						
		健相室							
		武道室							
18	火	小体育室	メダカ	☆	☆	☆	NGTJスポーツ		
		健相室	木洩れ陽	まだわ会	フォークダンスさわらび 会火曜会		WEST☆Cosmos	⑥ピラティス（初級）	
		武道室	④ヨガ入門＆バランス コンディショニング			⑤ZUMBA		ヨガサロン	
19	水	小体育室	みやび会	NGTJスポーツ	翌松	IKIサタ		☆	
		健相室	LigareSportsClub	BiBA・K	⑧ボディパンプ ボディコンバット		M' z クラブ	⑪ピラティス（少人数）	
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン	ヨガクラス	ねんりん福岡太極拳	NPO法人全世界空 手道連盟新極真会	⑩ZUMBA	
20	木	小体育室	いきいきクラブ	勝ガラス	☆	☆	谷口卓球クラブ		
		健相室	健康体操クラブ	⑮ピラティス ⑯ボクシングエクササイズ	⑪JAZZダンス	ベルバトンクラブ			
		武道室	⑫ストレッチ＆はつらつ 健康体操教室	⑭認知判断機能向 上プログラム	ハタヨガサロン2	リズムミックカラテクオレ		百道会	
21	金	小体育室	メダカ		いきいきクラブ		リトルシープ早良C	☆	
		健相室	⑮ストレッチ＆リズム 体操	⑯足腰強化教室 ZUMBA	⑯コンディショニング体操	⑬キッズダンス	⑭ジュニアダンス	⑮ピラティス（初級）	
		武道室	麦畑	城南高校剣道部	友々太極拳		新武館	正道会館福岡支部	
22	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室	健康体操クラブ		友々太極拳			⑯ボディパンプテック& 60	
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
23	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室		太極拳糸島					
		武道室	城南高校剣道部		太極拳有志				
24	月	小体育室	エンジェルズ	☆	☆	☆		谷口卓球クラブ	
		健相室	ハツラツ健康体操		発達サポート MAMEZO				
		武道室			剣道形稽古会木下		あすなる剣道教室	⑯ピラティス（姿勢改善）	
25	火	小体育室	ひまわり会	☆	☆	☆	NGTJスポーツ		
		健相室	木洩れ陽	まだわ会	フォークダンスさわらび 会火曜会		EST☆Cosm	⑥ピラティス（初級）	
		武道室	④ヨガ入門＆バランス コンディショニング	さわら朋友クラブ		⑤ZUMBA		ヨガサロン	

26	水	小体育室	金銀クラブ	NGTJスポーツ	しかた卓球クラブ	IKIサタ		☆	
		健相室	健康体操クラブ	BiBA・K	⑧ボディバンパ ボディコンバット		M' z クラブ		
		武道室	LigareSportsClub	ヨガサロン	華麗太極拳連合		NPO法人全世界空 手道連盟新極真会	⑩ZUMBA	
27	木	小体育室	NGTJレディース		☆	☆	谷口卓球クラブ		
		健相室	城南高校剣道部	⑮ピラティス ⑯ボクシングエクササイズ	⑰JAZZダンス	ZUMBA (100ぶらざ)	早良チアクラブ	ZUMBA&FITHOP	
		武道室	⑫ストレッチ&はつらつ 健康体操教室	⑬ボディバランステック & 4 5	ハタヨガサロン 2	リズムミックカラテコレ		百道会	
28	金	小体育室	いきいきクラブ	メダカ	さわやか卓球			☆	
		健相室	⑱ストレッチ & リズム体操	⑲足腰強化教室 ⑳ZUMBA	コンディショニング体操	㉓キッズダンス	㉔ジュニアダンス	㉕ピラティス (初 中級)	
		武道室	麦畑	城南高校剣道部	友々太極拳		新武館	正道会館福岡支部	
29	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室	健康体操クラブ	メイプリーズ	友々太極拳			㉖ボディバンブテック & 60	
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
30	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室		太極拳糸島					
		武道室		三剣会					
31	月	小体育室	エンジェルズ	☆	☆	☆		谷口卓球クラブ	
		健相室	ハツラツ健康体操		①やさしい エアロビクス	ZUMBA		③ボディバンブテック & 60	
		武道室	済美会ももちB	剣道形稽古会木下	太極拳有志		あすなる剣道教室		