

12	土	健相室	健康体操クラブ		友々太極拳			②ボディバンプ テック&60			
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆			
13	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆			
		健相室									
		武道室		三剣会	太極拳有志						
14	月	小体育室	メダカ	☆	☆	☆		谷口卓球クラブ			
		健相室	健康体操クラブ	ヨガクラス	①やさしい エアロビクス			③ボディバンプ テック&60			
		武道室		剣道形稽古会木下		☆	あすなる剣道教室	②ピラティス 勢改善	(姿)		
15	火	小体育室	金銀クラブ卓球大会			☆	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ			
		健相室	木洩れ陽	まだわ会	フォークダンス さわらび会火曜会			⑥ピラティス (初級)			
		武道室	④ヨガ入門&バランス コンディショニング	さわら朋友クラブ		⑤ZUMBA		ヨガサロン			
16	水	小体育室	さわやか卓球	NGTJスポーツ	翌桧	IKIサタ		☆			
		健相室	LigareSportsClub	BiBA・K	⑧ボディバンプ ⑨ボディコンバット			⑪ピラティス (少人数)			
		武道室	木洩れ陽	ヨガサロン	ヨガクラス	ねんりん福岡太極拳	NPO法人全世界空 手道連盟新極真会	⑩ZUMBA			
17	木	小体育室	いきいきクラブ	いきいきクラブ	☆	☆	谷口卓球クラブ	谷口卓球クラブ			
		健相室	健康体操クラブ	⑤ピラティス (入門)	⑦JAZZダンス (初級)		ベルバトンクラブ	ZUMBA &FITHOP			
		武道室	⑫ストレッチ&はつらつ 健康体操教室	⑬ボディバランステック	ハタヨガサロン 2	リズムミックカラテコレ		百道会			
18	金	小体育室	エンジェルス	金銀クラブ	JOY卓球クラブ	翌桧	いきいきクラブ	☆			
		健相室	⑧ストレッチ& リズム体操	⑨足腰教室 ⑩ZUMBA		⑬キッズダンス	⑭ジュニアダンス	⑮ピラティス (初中級)			
		武道室	麦畑		友々太極拳		新武館	正道会館福岡支部			
19	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆			
		健相室	健康体操クラブ		友々太極拳			②ボディバンプ テック&60			
		武道室	☆	☆	☆	☆	☆	☆			
20	日	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆			
		健相室					ベルバトンクラブ				
		武道室									
21	月	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆			
		健相室									
		武道室		剣道形稽古会木下	太極拳有志						
22	火	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆			
		健相室		まだわ会							
		武道室	木洩れ要	さわら朋友クラブ							
23	水	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆			
		健相室	健康体操クラブ				ベルバトンクラブ				
		武道室	LigareSportsClub	ニコニコサークル	華麗太極拳連合会	ねんりん福岡太極拳					
24	木	小体育室	休館日 (定期点検)								
		健相室									
		武道室									
25	金	小体育室	樺山会	ひまわり会	いきいきクラブ						
		健相室	⑧ストレッチ& リズム体操	⑨足腰教室 ⑩ZUMBA		⑬キッズダンス	⑭ジュニアダンス	⑮ピラティス (初中級)			
		武道室	麦畑		友々太極拳		新武館	正道会館福岡支部			
26	土	小体育室	☆	☆	☆	☆	☆	☆			
		健相室	健康体操クラブ		友々太極拳			②ボディバンプテック&60			

		武道室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	
27	日	小体育室		☆	☆	☆	☆	☆	☆	
		健相室			ニコニコサークル	ゆるっとスポーツ				
		武道室				太極拳有志				
28	月	小体育室		みやび会	☆	☆	☆		谷口卓球クラブ	
		健相室		健康体操クラブ		①やさしいエアロビ			③ボディパンブテック&60	
		武道室			剣道形稽古会木下			あすなる剣道教室	②ピラティス（姿勢改善）	
29	火	小体育室		JOY卓球クラブ	☆	☆	☆	NGTJスポーツ	NGTJスポーツ	
		健相室		木洩れ陽	まだわ会				⑥ピラティス（初級）	
		武道室		④ヨガ入門&バランス コンディショニング	さわら朋友クラブ		⑤ZUMBA		ヨガサロン	
30	水	小体育室		金銀クラブ	NGTJスポーツ	しかた卓球クラブ	IKIサタ		☆	
		健相室		LigareSportsClub	BiBA・K	⑧ボディパンブ ⑨ボディコンバット		ベルバトンクラブ	⑧ピラティス （少人数）	
		武道室		木洩れ陽	ヨガサロン	華麗太極拳連合会	ねんりん福岡太極拳	NPO法人全世界空 手道連盟新極真会	⑩ZUMBA	